

23. Int. TCM-KONGRESS

24. - 26. September 2026 | Steiermarkhof Graz

TAO

Sportmedizin
Fertilität
Longevity



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR
KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM

Die OGKA freut sich, Ihnen 2026/2027 folgende Ausbildungen anbieten zu können:



Ausbildung in Ohrakupunktur und Aurikulomedizin

Einstieg mit Ohr 2 – vertiefte Ohrakupunktur
mit Dr. Peter **ALUANI**

Beginn der Ausbildung: **6. – 8. November 2026**

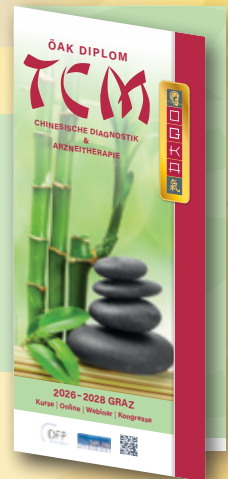
Kursort: **GRAZ**

ÖÄK Diplom – TCM Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Beginn der Ausbildung: **27./28. November 2026**

Kursort: **GRAZ**

Kursform: **DUAL-MODUS**



Evidenzbasierte medizinische Aromatherapie

mit KommR. Ingrid **KARNER** Med MSc

Beginn: **26. – 28. Februar 2027**

Kursort: **GRAZ**

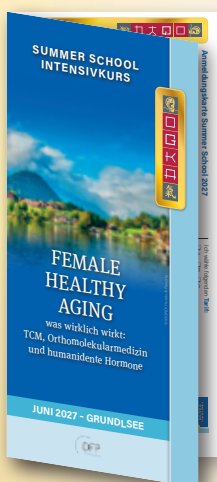
Kursform: **DUAL-MODUS**

TCM in der Gynäkologie, Geburtshilfe und Kinderwunsch

mit Dr. Olivia **POJER**, MSc

Beginn: **5. – 7. März 2027**

Kursort: **SALZBURG** / 2 Kurswochenenden zu je 20 UE



Summer School Female Healthy Aging – was wirklich wirkt: TCM, Orthomolekularmedizin und humanidenten Hormone

mit Dr. Ursula **RITZ** und Dr. Maylinn-Marylin **KURLETO**

Termin: **25. – 29. Juni 2027**

Kursort: **GRUNDLSEE**

Anmeldung und Info:

OGKA | Glacisstraße 7 | 8010 Graz

+43 316 374050 | office@ogka.at | www.ogka.at

Find us on   



Dr. Olivia Pojer



DDr. Matthias Huemer



Elke Kahr

Liebe Kolleg*innen!

Wir laden Sie herzlich zum **23. Internationalen TCM Kongress (TAO-Kongress) in Graz** ein! Wie immer ist es ein **LIVE-Kongress**, denn in der persönlichen kollegialen Interaktion liegt ein großer Benefit!

Es gibt wieder 3 Hauptthemen: **Sportmedizin – Fertilität – Longevity**. Zu jedem dieser Hauptthemen gibt es einen Parallelstrang an Workshops in **Deutsch oder Englisch**. Grundsätzlich bieten wir **zeitgleich durchgehend 4-5 Workshops** an, wovon einer ein sogenannter „Hands-on“ Workshop ist, sprich **praktisches Arbeiten!** Sie können Ihre 3 Kongresstage also entweder komplett ins Zeichen eines Themas stellen, oder aber auch gerne zwischen den 3 Themen hin- und herwechseln. Gerade so, wie Sie für sich und Ihre Praxis am meisten profitieren.

Natürlich kommt auch die **Wissenschaft** nicht zu kurz, das **Plenum** am Donnerstag und Freitag vormittags soll dazu beitragen, Sie auf den neuesten Stand der Akupunktur & TCM-Forschung zu bringen. Unser Plenumsblock wird auch heuer wieder **simultan übersetzt**.

Neu im Programm ist am Freitag Nachmittag unser **Think & Drink**, bei einem Glas Wein werden aktuelle Forschungsarbeiten vorgestellt und diskutiert. Wie jedes Jahr haben wir **spezielle Vorträge für Hebammen** und den bewährten **Ernährungstag des Vereins g5e** im Programm. Nicht zu vergessen, die Side-Events wie **Stadtführungen** und die **Kongressparty**, die nur ein LIVE-Kongress bieten kann.

Nutzen Sie diese einzigartige Möglichkeit, TCM in Österreich zu erleben und spüren Sie die gemütliche Atmosphäre und das Ambiente unseres TAO-Kongresses.

Kommen Sie zu diesem besonderen Event und erleben Sie unser **„TAO: Traditionell- Amikal- Oesterreichisch“**.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!
Mit freundlichen Grüßen,

Dr. Olivia Pojer, MSc.

DDr. Matthias Huemer

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des 23. TAO-Kongresses!

Die Traditionelle Chinesische Medizin hat sich in Österreich längst als wertvolle Ergänzung zur westlichen Medizin etabliert. Ihr integrativer Ansatz, der den Menschen in seiner Gesamtheit betrachtet, eröffnet neue Möglichkeiten in der Förderung von Gesundheit. Gerade in einer Zeit, in der wissenschaftlich fundierte, ganzheitliche Zugänge an Bedeutung gewinnen, bietet dieser Kongress im Steiermarkhof eine wichtige Plattform für Austausch, Reflexion und Weiterentwicklung.

Die spannende Schwerpunktsetzung heuer lässt sich hervorragend mit den diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten der TCM verbinden. Graz hat hier als Forschungs- und Universitätsstadt bereits eine gute Tradition.

Ich danke allen Expertinnen und Experten, die mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung zum Gelingen dieses Kongresses beitragen, und wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg, einen guten Austausch und viele neue Erkenntnisse im Dienste der Gesundheit.

Elke Kahr

Bürgermeisterin der Stadt Graz

Stefan Englert, Simon Becker, Axel Wiebrecht

Fokus Chinesische Medizin

NEU

Was wir in der Praxis
wirklich wissen müssen

Von der Diagnose zur Therapie – präzise Differentialdiagnostik mit integrierter Behandlungsführung

Dieses Fachbuch führt Sie strukturiert von westlichen Diagnosen über Schlüsselsymptome zur TCM-Differentialdiagnose bis zur passenden Rezeptur. Der praxisnahe Indikationsteil zeigt in übersichtlicher Tabellenform, wie Sie Chinesische Arzneitherapie, Akupunktur und Diätetik integriert anwenden. Kommentiert durch jahrzehntelange Expertenerfahrung erhalten Sie nicht nur Rezepturen, sondern auch deren gezielte Modifikationen für optimale Behandlungsergebnisse.

Das erste TCM-Standardwerk mit weltweit einzigartiger Sicherheitsdatenbank

Das Standardwerk bietet weltweit erstmalig eine umfassende Sicherheitsdatenbank für chinesische Arzneitherapie. Zu jeder Arznei und Rezeptur erhalten Sie relevante Sicherheitshinweise, bekannte Interaktionen, belegte Angaben zu Schwangerschaft, Stillzeit und Fertilitätsbehandlung sowie sicherheitsrelevante pharmakologische Eigenschaften. Die Autoren bringen ihre jahrzehntelange Praxiserfahrung ein. Jede Arznei und Rezeptur wird durch Expertenkommentare von verwandten Therapeutika abgegrenzt.

Vom Einstieg bis zum fortgeschrittenen Praxis-Know-how

Fokus Chinesische Medizin verbindet fundierte Grundlagen mit praxisnaher Anwendung. Einsteiger erhalten eine umfassende Einführung in Pathologien, diagnostische Prinzipien und Syndromlehre. Fortgeschrittene profitieren von der systematischen Wissenserweiterung und dem einzigartigen Sicherheitsteil. Ein Werk, das mit Ihnen wächst – von der Ausbildung bis zur Spezialisierung.



2026

1.480 Seiten | Hardcover | 400 Abbildungen
4-farbig | ISBN 978-3-86401-013-2 | € 229,00
Lieferbar ab Mai 2026

Jetzt Blick ins Buch werfen!



Jetzt bestellen unter
www.verlag-systemische-medizin.de



medizin weiter denken.


verlag
systemische
medizin



DI Willibald Ehrenhöfer

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Steiermark ist Heimat herausragender Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler und zählt zu den innovativsten Regionen Europas. Ein entscheidender Erfolgsfaktor ist dabei die enge Vernetzung von Forschung, Praxis und internationalem Austausch. Wissenschaftliche Kongresse leisten hierzu einen unverzichtbaren Beitrag.

Bereits zum 23. Mal veranstaltet die Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur und TCM (OGKA) den INTERNATIONALEN TCM KONGRESS in Graz. Mittlerweile zählt er zu den größten jährlichen Fachveranstaltungen für Traditionelle Chinesische Medizin in Österreich und ist eine der bedeutendsten im gesamten deutschsprachigen Raum. 2024 wurde die Veranstaltung mit dem Grazer Kongressaward ausgezeichnet – ein sichtbares Zeichen für Qualität und internationale Strahlkraft.

Mit dem Motto „Sportmedizin, Fertilität, Longevity“ wurde ein äußerst spannendes Thema gewählt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dürfen sich auf drei abwechslungsreiche Kongresstage mit einem breit gefächerten und praxisorientierten Programm freuen. Neben hochkarätigen Vorträgen und Workshops stehen auch spezielle Beiträge für Hebammen auf dem Programm. Internationale Referentinnen und Referenten, von denen viele erstmals in Österreich sprechen, bereichern den fachlichen Austausch zusätzlich und unterstreichen die internationale Bedeutung des Kongresses.

Ich wünsche allen Teilnehmenden einen erfolgreichen und inspirierenden Kongress und bedanke mich herzlich beim Organisationsteam, das erneut eine hochkarätige und praxisnahe Fachtagung konzipiert hat.

Willibald Ehrenhöfer
Wissenschafts- und Forschungslandesrat



Mario Kunasek

Geschätzte Kongressteilnehmer!

Die Traditionelle Chinesische Medizin betrachtet den Menschen als Ganzes und legt großen Wert auf Balance sowie Prävention. Ihr Schwerpunkt auf Lebensstil, Ernährung und achtsamer Wahrnehmung des eigenen Körpers kann zu einem bewussteren Umgang mit der Gesundheit beitragen. Die Medizinische Universität Wien hat sich in einer wissenschaftlichen und differenziert-kritischen Analyse mit der Evidenzlage der TCM auseinandergesetzt und dabei festgestellt, dass diese in der österreichischen Bevölkerung auf ein hohes Vertrauen stößt.

Vor diesem Hintergrund veranstaltet die Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin mit dem Internationalen TAO-Kongress bereits zum 23. Mal eine hochrangige wissenschaftliche Fachveranstaltung. Für Graz ist es eine besondere Ehre, Gastgeber der größten Veranstaltung zu diesem Themenbereich im süddeutschen Sprachraum zu sein. Die Verleihung des Grazer Kongressawards 2024 unterstreicht die fachliche Qualität und internationale Bedeutung des Kongresses.

Ein Schwerpunkt des Kongresses liegt auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, spannenden klinischen Studien und Forschungsergebnissen. Fachvorträge und praxisnahe Workshops im Steiermarkhof bieten ideale Möglichkeiten für interdisziplinären Austausch und inspirierende Begegnungen. Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern anregende Gespräche und viele neue Impulse. Den rund 300 Gästen wünsche ich darüber hinaus einen angenehmen Aufenthalt in der Landeshauptstadt Graz und spannende Einblicke bei den angebotenen Stadtführungen.

Ein steirisches „Glück auf!“
Ihr Landeshauptmann
Mario Kunasek

Landeshauptmann
Mario Kunasek

Wichtige Infos / Important information

Kongressort / Conference venue

Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Str. 33, 8052 Graz

Es stehen 300 Parkplätze zur Verfügung (€6,- für 24 h).

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zugänglich.

Wir empfehlen eine klimafreundliche Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Diverse Anfahrtsmöglichkeiten finden Sie unter

www.steiermarkhof.at/ueber-uns/anreise/

Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Str. 33, 8052 Graz

There are 300 parking spaces available (€6,- for 24h).

The event venue is accessible to all. We recommend a

climate-friendly journey by public transport. You can find

various travel options at www.steiermarkhof.at/ueber-uns/anreise/



Kongresszeiten / Conference times

Donnerstag: 08.15 Uhr bis 17.45 Uhr

Freitag: 08.15 Uhr bis 17.45 Uhr

Samstag: 08.30 Uhr bis 16.45 Uhr

Thursday: 8.15 a.m. to 5.45 p.m.

Friday: 8.15 a.m. to 5.45 p.m.

Saturday: 8.30 a.m. to 4.45 p.m.

Kongresstarife / Congress fees

3-Tageskarte / 3 Days ticket	€ 555,-	€ 525,-*	€ 495,-**	€ 90,-***
2-Tageskarte / 2 Days ticket	€ 430,-	€ 410,-*	€ 390,-**	€ 60,-***
Tageskarte / Day ticket	€ 305,-	€ 285,-*	€ 265,-**	€ 30,-***
Stadtführung / Guided tour	gratis / free of charge	gratis / free of charge	gratis / free of charge	gratis / free of charge
Kongress-Dinner / Congress Dinner	€ 45,-	€ 45,-	€ 45,-	€ 45,-

Normalpreis für Nichtmitglieder / standard rate for non members

* Ermäßigter Preis für Mitglieder von / reduced rate for members of:

AefA, AGTCM, ASA, ÖAGTCM, ÖGA, Slovenian Society for Acupuncture, SMS, TCM Fachverband Schweiz, VIRM, WSTCM, Fokus Medizin, PTMTC

** Sonderpreis für Mitglieder / special rate for members of: OGKA, g5e, ICMART, Hebammen und Ernährungsberaterinnen

*** Studentenpreis für Medizinstudenten mit Inskriptionsnachweis / student's rate of the Medical University

Kongressablauf / Conference schedule

Der Kongress wird als Präsenzveranstaltung durchgeführt.

An allen drei Tagen stehen vorrangig praxisorientierte

WORKSHOPS auf dem Programm. Neu in diesem Jahr ist

unser Think & Drink am Freitag von 16.15 bis 17.45 Uhr.

PLENUMSVORTRÄGE finden am Donnerstag und Freitag

von 10.15 bis 13.00 Uhr statt. Die Vorträge werden in

Deutsch und Englisch gehalten. Nur das Plenum wird

simultan übersetzt. Teilweise werden ausgewählte Vorträge/

Workshops aufgezeichnet. Programmänderungen vorbehalten.

The congress will be held as an in-person event. On all three days, the program will primarily focus on practice-oriented WORKSHOPS. New this year is our Think & Drink session on Friday from 4.15 p.m. to 5.45 p.m.

PLENARY LECTURES will take place on Thursday and Friday from 10.15 a.m. to 1.00 p.m. The lectures will be held in German and English. Simultaneous translation will be provided for the plenary sessions only. Selected lectures/workshops will be partially recorded. Program subject to change.

Kongressanmeldung / Conference registration

Die Anmeldung kann Online oder per Mail julia.stieber@ogka.at

erfolgen. Wir bitten Sie sich für die gewünschten

Workshops anzumelden. Nach Maßgabe freier Plätze

können Sie natürlich vor Ort auch andere Workshops

besuchen. Bei Workshops mit Teilnehmerbegrenzung (max

x TN) ist eine fixe Anmeldung unbedingt erforderlich. Die

Vergabe der Plätze erfolgt nach Einlangen der Anmeldung.

You can register online or by e-mail to julia.stieber@ogka.at.

We kindly ask you to register for the desired workshops.

Subject to availability, you can of course also attend other

workshops on site. For workshops with a limited number of

participants (max x participants), a fixed registration is

absolutely necessary. Places will be allocated according to

the number of registrations received.

Handouts / Handouts

Die Handouts aller Workshops im PDF-Format werden auf der Kongress-Homepage in einem gesicherten Bereich veröffentlicht. Ein paar Tage vor Kongressbeginn bekommen Sie per Mail einen Link, unter dem Sie die Handouts herunterladen und ausdrucken können.

The handouts of all workshops in PDF format will be published on the congress homepage in a secure area. A few days before the start of the congress you will receive an e-mail with a link where you can download and print the handouts.



Für den Besuch des Kongresses wurden 28 fachspezifische Diplomfortbildungspunkte von der Österreichischen Ärztekammer genehmigt.

Credits ASA

Für den Besuch des Kongresses wurden 21 Credits von der ASA genehmigt.

21 credits have been approved by the ASA for attending the congress.

Verpflegung / Catering

Im Kongressticket sind sowohl Mittagsbuffet als auch Tee/Kaffee in der Hofgalerie (Ausstellerfläche) inkludiert.

Included in your congress ticket are both the lunch buffet and tea/coffee available for self-service in the exhibition area.

Fotos / Photos

Bitte beachten Sie, dass am Veranstaltungsort Fotos und Videos gemacht werden, die zur Dokumentation der Veranstaltung auf unserer Homepage und unseren Social-Media-Seiten veröffentlicht werden können.

Please note that photos and videos will be taken at the venue and may be published on our homepage and social media pages to document the event.

Soziale Medien / Social media

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie Ihre Erfahrungen in den sozialen Medien teilen! Vergessen Sie nicht, uns zu markieren! Sie finden uns auf Instagram und Facebook.

We would love for you to share your experience on social media too! Don't forget to tag us! You can find us on Instagram and Facebook.

Unterkunft / Accommodation

Für Hotelbuchungen wenden Sie sich bitte direkt an:

- Steiermarkhof, Tel.: +43 316 8050 – 7111
E-Mail: office@steiermarkhof.at
Web: www.steiermarkhof.at
- Graz Tourismus, Barbara Kollmann, Tel: +43 316 807549
E-mail: km@graztourismus.at
GRAZ Web: www.graztourismus.at

For hotel bookings please contact:

- Steiermarkhof, Phone: +43 316 8050 – 7111
E-mail: office@steiermarkhof.at
Web: www.steiermarkhof.at
- Graz Tourismus, Barbara Kollmann
Phone +43 316 807549, E-mail: km@graztourismus.at
Web: www.graztourismus.at

Stadtführungen / Guided Tours

Heuer bieten wir wieder zwei Stadtführungen am Donnerstag 24.9.2026 um 19.00 Uhr an:

Graz – Von Hexen und Henkern

Was hat es mit der Leiche in der Marmorsäule auf sich? Wer verübte einen Raubmord an einer Klavierlehrerin? Schaurige Geschichten und historische Fakten gespickt mit einer Portion Humor erwartet euch bei diesem Rundgang, der euch die „dunklen“ Seiten von Graz aufzeigen wird.

Die Teilnahme ist gratis – bitte um Anmeldung im Kongressbüro vor Ort.

Classic guided tour in English on Thursday 24th 7.00 p.m.:

Graz by twilight

Duration 1 ½ hours

Evening walk / old town and its highlights

Before the sun sets behind the western hilly landscape between Plabutsch and Gleinalpe, it makes the famous Graz roofscape shimmer in many colours and the church spires flash golden. Slowly, picturesque shadows are cast on the facades of the houses and the different plays of light from the Kunsthhaus, Murinsel and Schlossberg never cease to amaze visitors and locals alike.

Congress Dinner & Party

18.00 Uhr Sektempfang (gesponsert vom Land Steiermark)
18.30 Uhr Kongress Dinner (€ 45,- /Person ohne Getränke)
20.00 Uhr Musik & Tanz mit DJ Rainer Kantz (kostenfrei)
Bitte um vorab Anmeldung unter julia.stieber@ogka.at

6.00 p.m. Champagne Reception (sponsored by Steiermark)

6.30 p.m. Congress Dinner (€ 45,- /p.P. without beverages)

8.00 p.m. Music and Dancing free of charge

Please register in advance at julia.stieber@ogka.at

Aussteller, Kooperationspartner & Sponsoren

Die OGKA dankt all jenen, die die Durchführung dieses Kongresses ermöglichen (in alphabetischer Reihenfolge):

The OGKA thanks all those who make the organization of this congress possible (in alphabetical order):

ABZ-Mitte

www.abz-mitte.de

Achleitner Biohof GmbH <https://www.biohof.at>

www.biohof.at

Apotheke Boznerplatz KG

www.apo-boznerplatz.at

Ärzt:innen für Akupunktur

www.akupunktur.org

ASA

www.akupunktur-tcm.ch

Bios Pharmaceuticals B.V.

www.biospharm.de

Chiway AG

www.chiway.ch

Complemedis AG

www.complemedis.ch

CYL Health GmbH (Sanopal)

www.sanopal.health

Dachverband für TCM

u. verwandte Gesundheitslehren

www.dachverband-tcm.at

DÄGfA

www.daegfa.de

Doc Save GmbH

www.docsave.eu

Dr. A. & L. Schmidgall GmbH & Co KG (PADMA)

www.dr-schmidgall.at

Evidence Based Acupuncture

www.evidencebasedacupuncture.org

Fokus Medizin

www.fokus-medizin.at

g5e

www.tcm-ernaehrung.at

Hawlik Gesundheitsprodukte GmbH

www.hawlik-vitalpilze.de

Healthy (Pro D) Seminars

www.healthyseminars.com

Herbprime Europe B.V.

www.herbprime.com

INUMED GmbH

www.inumed.com

LaVita

www.lavita.com

Lian Chinaherb AG

www.lian.ch

Lifelight

www.lifelight.com

Med.Technik Behounek GmbH - LABpen

www.therapielaser.at

mgo fachverlage GmbH & Co. KG

www.mgo-fachverlage.de

MycoMedica

www.mycomedica.at

NatuGena GmbH

www.natugena.de

neuwege

www.neuwege.at

ÖAGTCM

www.oeagtcm.at

ÖGA

www.akupunktur.at

PASCOE pharmazeutische Präparate GmbH

www.pascoe.at

Perspectives on integrative medicine

www.integrmed.org

Pharma Nord GmbH

www.pharmanord.de

Phytocomm

www.phytocomm.de

PTTMC

www.pttmc.org

Sandro Hojas Medizintechnik

www.liska-med.at

Slovenian society for acupuncture

www.szkma.si

SMS

www.tcm.edu

Sunday Natural Products GmbH

www.sunday.de

TCM Fachverband Schweiz

www.tcm-fachverband.ch

TCM Kongress Rothenburg o.d.T.

www.tcm-kongress.de

Verlag Systemische Medizin AG

www.verlag-systemische-medin.de

VIRM

www.virm.ch

VITA - BIO Lebensmittelhandel e.U.

www.bio-vita.at

WEINGUT WOLFGANG LANG

www.langwein.at

Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin

www.wstcm.at

zhenatura

www.zhenatura.de

Donnerstag, 24. September

Vorbehaltlich etwaiger Programmänderungen!
Subject to any programme changes!

Am Donnerstag starten wir in den Tag mit fünf zeitgleich abgehaltenen Workshops. Um 10.15 Uhr ist die offizielle Eröffnung des TAO Kongress und im Anschluss starten unsere Plenumsvorträge (simultan übersetzt) von 10.40 bis 13.00 Uhr. Am Nachmittag ab 14.15 Uhr finden wieder Workshops statt. Pro Zeiteinheit kann immer nur ein Workshop besucht werden!

On Thursday, we will kick off the day with our five concurrent workshops. The official opening of the TAO Congress will take place at 10.15 a.m., followed by our plenary lectures (simultaneous translated) from 10.40 a.m. to 1.00 p.m. In the afternoon, workshops will resume at 2:15 p.m. Please note that only one workshop can be attended per time slot!

8.15 – 9.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	ALUANI / DORFER Therapie der Wirbelsäule unter Integration bewährter therapeutischer Methoden		D	12
	BAREZA / RICHTER-FRIEDRICH Die 5 Säulentherapie bei traumatischen bzw. orthopädischen Indikationen		D	12
	KARNER Pflanzenöle für die Schwangerschaft & Wochenbett		D	12
	SELA Hormones, Bao Mai and infertility - integrating Chinese Medicine in fertility treatments		E	12
	WEBER Laser-Acupuncture and Photo-Medicine to boost mitochondria and acupuncture points		E	12

10.15 – 13.00

Seite
page

VORTRÄGE IM PLENUM simultan übersetzt / PLENARY LECTURES simultaneously translated				
10.15 – 10.25	POJER/HUEMER Eröffnung 23. TAO Kongress / opening ceremony		D/E	13
10.25 – 10.50	BURKHARDT Testosteron und Longevity – mehr als Libido und Muskelkraft		D/E	13
10.50 – 11.10	BÄUMLER Wirkmechanismen der Akupunktur – Update aus der Forschung		D/E	13
11.10 – 11.40	Kaffeepause / Coffee Break			
11.40 – 12.00	OTS Therapie von rezidivierenden Harnwegsinfekten der Frau		D/E	13
12.00 – 12.20	WING Evidence based research on the effectiveness of Chinese herbal medicine		D/E	13
12.20 – 12.40	MAZZANTI The Mazzanti AcuOsteo method®		D/E	13
12.40 – 13.00	IRNICH „Höher, schneller, weiter – durch Akupunktur?“		D/E	14

11.45 – 13.15

Seite
page

WORKSHOP HEBAMMEN / WORKSHOP MIDWIFE				
	FISCHER-SCHÖNHART Protokolle zur Schwangerschaft und Geburtsbegleitung mit Ohrakupunktur		D	14

14.15 – 15.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	HÜTTER-KLEPP Wissenschaftliche Aspekte der Longevity-Medizin in der Hausarztpraxis		D	14
	MAYBEE Beyond Tissue Repair: Trauma, Emotion and Performance Recovery in Sports Injury		E	14
	STIER Zuo Yuezi: TCM-Strategien für das Wochenbett		D	14
	WING Autoimmune infertility and early miscarriage - an integrative approach		E	14
	ZIPPELIUS TCM in der Sportmedizin – Das Schulter Impingement Syndrom SIS		D	15

16.15 – 17.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	IRNICH Elektrostimulations-Akupunktur		D	15
	MAZZANTI The Mazzanti AcuOsteo method®		E	15
	SCHALL Fertilität und Longevity leicht gemacht mit Vitalpilzen [Hawlik]		D	15
	SCHÖNBACHER Akupunktur im Kreissaal – Von der Tradition zur Evidenz		D	15
	SELA The treatment of OHSS with acupuncture and herbs		E	15

Freitag, 25. September

Vorbehaltlich etwaiger Programmänderungen!
Subject to any programme changes!

Am Freitag starten wir um 8.15 bis 9.45 Uhr mit fünf parallelen Workshops. Von 10.15 bis 13.00 Uhr finden die Vorträge im Plenum (simultan übersetzt!) statt und von 14.15 bis 17.45 Uhr werden Workshops abgehalten. Pro Zeiteinheit kann immer nur ein Workshop besucht werden! Die vom Verein g5e organisierten Ernährungsworkshops (g5e) sind für Kongressteilnehmer in der Kongressgebühr inkludiert.

On Friday we start from 8.15 a.m. to 9.45 a.m. with five parallel workshops. From 10.15 a.m. to 1.00 p.m. the lectures will take place in plenary and from 2.15 p.m. to 5.45 p.m. workshops will be held. Only one workshop can be attended per time unit!

8.15 – 9.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	JACOBS Classical Seasonal Yangsheng Theory and its Application		E	16
	MAYBEE Longevity, the Autonomic Nervous System, and the Art of Returning to Baseline		E	16
	MÜCK Fasziale Akupunktur: praktische Behandlung einer Achillessehnentendinopathie		D	16
	PLOBERGER (Erhöhte) Blutfettwerte aus Sicht der TCM (g5e)		D	16
	RITZ What comes next? Ein Blick über den reproduktionsmedizinischen Tellerrand		D	16

10.15 – 13.00

Seite
page

VORTRÄGE IM PLENUM simultan übersetzt / PLENARY LECTURES simultaneously translated				
10.15 – 10.40	HEMPEN The State of Evidence in Acupuncture: An Overview of Reviews Assessing Acupuncture Evidence		D/E	17
10.40 – 11.05	WOLFE The Fertile Life Detective System — A Systematic Approach to Fertility Investigation		D/E	17
11.05 – 11.30	POGLITSCH Longevity in der orthomolekularen Medizin und im täglichen Leben		D/E	17
11.30 – 12.00	Kaffeepause / Coffee Break			
12.00 – 12.25	POJER It Takes Two to Tango: An Update on Male Infertility and the Role of Chinese Medicine		D/E	17
12.25 – 12.50	HUEMER TOP 3 Studies 2025/2026		D/E	17
12.50 – 13.00	POJER HUEMER Ausblick auf / Preview of TAO 2027		D/E	17

11.30 – 13.00

Seite
page

WORKSHOP G5E / WORKSHOP G5E				
	MACEK-STROKOSCH Das Mund- und Darmmikrobiom zur Vitalitätsstärkung (g5e)		D	18

14.15 – 15.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	MAHLER TCM-Ernährung bei Erschöpfung und Fertilitätsstörungen: Die 5 Elemente als Energiekonzept (g5e)		D	18
	MCCANN Pricking the Vessels: A Hands-on Introduction to Bloodletting in Chinese Medicine		E	18
	REININGER Polyvagal-Theorie und Auriculomedizin		D	18
	SCHMITZ-WOLF Jenseits von Calcium und Vitamin D		D	18
	WOLFE The Fertile Life Approach to BBT Charting		E	18

16.15 – 17.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	GRACA Think & Drink		E	19
	NOLL Mitochondrial Function and Egg Quality in Clinical Practice – An Integrative Chinese Medicine Approach		E	19
	POGLITSCH Orthomolekulare und integrativmedizinische Infusionstherapie – Umsetzung in der Praxis [Pascoe]		D	19
	SULISTYO Integrative Reproduktionsmedizin: 20 Jahre zwischen Evidenz und Erfahrung		D	19
	WEIDINGER Nahrungsergänzungsmittel nach den fünf Elementen (g5e)		D	19

Samstag, 26. September

Vorbehaltlich etwaiger Programmänderungen!
Subject to any programme changes!

Am Samstag finden ganztägig praxisorientierte Workshops statt. Pro Zeiteinheit kann immer nur ein Workshop besucht werden!

Practical workshops will be held throughout the day on Saturday. Only one workshop can be attended at a time!

8.30 – 10.00 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	MATZI HUREM Mitochondrien als Schlüssel zwischen postinfektiöser Erschöpfung und Langlebigkeit [Sanopal]		D	20
	MCCANN Tung's Acupuncture for Pain and Injury: Distant Needle Strategies for Rapid Clinical Results		E	20
	STROBL Leuko- und Kinesiotaping Basics: Der kompakte Hands On Workshop für Sportverletzungen		D	20
	WOLFE Recurrent Miscarriage & Implantation Failure — The Fertile Life Detective System Approach		E	20

10.30 – 12.00 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	BURKHARDT Hormonelle Regulation als präventive Medizin: Endokrinologische Strategien für gesunde Alterung		D	20
	DENZ Fruchtbarkeit stärken mit der Kraft der Kräuter: TCM-Perspektiven für moderne Fertilitätsmedizin		D	21
	MCCANN Tung's Acupuncture for Female Fertility: Powerful Points for Women's Health		E	21
	ZIPPELIUS TCM in sports medicine – treatment principles during three healing phases of sports injuries	 	E	21

13.15 – 14.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	BERVOETS Immunologie der weiblichen Infertilität - Behandlungsstrategien aus Sicht der Chinesischen Medizin		D	21
	HAAS Fasziale Schröpftherapie: Schröpftechniken bei faszialen Pathologien und Schmerzsyndromen		D	21
	HICKELSBERGER Balanceakupunktur bei traumatisch, degenerativ oder entzündlich verursachten Gelenksaffektionen		D	21
	POJER Two Key Pathogenic Factors in Male Infertility: Blood Stasis and Damp-Heat		E	22

15.15 – 16.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	GEFAELL Duft Qi Gong / Xian Qi Gong		E	22
	LEMP-DORFER Zungenzeichen als Hinweis auf die richtige Kräuterwahl und die entsprechenden Rezepturen		E	22
	PLOBERGER Vitalität (Longevity) mit westlichen Kräutern aus Sicht der TCM		D	22
	TAN-BLEINROTH Weiblicher Libidoverlust aus Sicht der Chinesischen Medizin		D	22



10 DFP
fachspezifisch

Donnerstag, 24. September 2026 Thursday, September 24th, 2026

Do

Workshop
8.15 – 9.45



Therapie der Wirbelsäule unter Integration bewährter therapeutischer Methoden

Dr. Peter Aluani und Prof. Dr. Leopold Dorfer zeigen in diesem Workshop, mit welchen Methoden sie Beschwerden der Wirbelsäule in ihren Praxen seit Jahren erfolgreich therapieren, wobei vor allem auf die HWS und die untere LWS/ISG fokussiert wird.

Neben klassischer Akupunktur und Ohrakupunktur kommen folgende Methoden zu Einsatz: Liquid Acupuncture, Infiltration, TUINA und klassische Massage, Schröpfen, Techniken aus der Manuellen Medizin und Entspannungsübungen aus dem NLP.

Peter ALUANI | Leopold DORFER | Deutsch

Do

Workshop
8.15 – 9.45



Die 5 Säulentherapie bei traumatischen bzw. orthopädischen Indikationen (Wǔ gè zhìzhù – Therapie)

Beim Besuch des assoziierten Krankenhauses der Chengdu Sports University und der Privatklinik He Tian Xiang Orthopedic, das von Prof. Dr. Junzhi He geleitet wird, war beeindruckend, wie westliche Orthopädie und Sportmedizin mit TCM auf höchstem Niveau verbunden werden.

Die Säulen der TCM, Akupunktur, Arzneitherapie, Tuina und Qigong, werden bei verschiedensten Beschwerden des Bewegungsapparats kombiniert, was wir anhand von Fotos und Videomaterial zeigen möchten. Im Workshop werden wir außerdem einige Möglichkeiten der Anwendung bei traumatischen bzw. orthopädischen Fragestellungen demonstrieren.

Niksa BAREZA | Birgit RICHTER-FRIEDRICH | Deutsch

Do

Workshop
8.15 – 9.45



Pflanzenöle für die Schwangerschaft & Wochenbett

Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett sind von tiefgreifenden physiologischen und emotionalen Veränderungen geprägt. Pflanzliche fette Öle und ausgewählte ätherische Öle können in dieser sensiblen Phase eine unterstützende Rolle spielen, sofern sie fachgerecht ausgewählt und sicher angewendet werden. Der Workshop vermittelt den gezielten Einsatz pflanzlicher Öle (z. B. Leinöl) sowie geeigneter ätherischer Öle bei häufigen Beschwerden

während der Schwangerschaft, etwa Übelkeit, Infektionen oder vorzeitigen Wehen. Darüber hinaus werden Möglichkeiten der aromatischen Begleitung in der Geburtsvorbereitung und Geburtseinleitung sowie Anwendungen im Wochenbett behandelt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf unterstützenden Anwendungen bei emotionalen Belastungen wie Babyblues, zur Hautpflege sowie in der Stillzeit. Neben praxisnahen Beispielen werden Sicherheitsaspekte, Dosierungen und evidenzbasierte Grundlagen für eine verantwortungsvolle Anwendung vermittelt.

Ingrid KARNER | Deutsch

Do

Workshop
8.15 – 9.45



Hormones, Bao Mai and infertility - integrating Chinese Medicine in fertility treatments

In this 90 min lecture we will discuss the integration of Chinese Medicine in IVF. We will understand the energetics of gonadotropins and other fertility drugs and their implication on the female physiology and address acupuncture and herbal options to balance and enhance fertility outcome.

Keren SELA | English

Do

Workshop
8.15 – 9.45



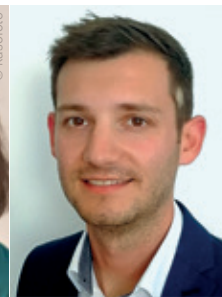
Laser-Acupuncture and Photo-Medicine to boost mitochondria and acupuncture points

Laser acupuncture (LA) and Photobiomodulation (PBM) are the use of nonthermal, low-intensity laser irradiation to stimulate acupuncture points or areas. LA is a safer pain-free alternative to traditional acupuncture, with minimal adverse effects and greater versatility targeting mainly the mitochondria.

Michael WEBER | English

Eröffnung des 23. TAO Kongresses Opening ceremony of the 23th TAO Congress

Olivia POJER & Matthias HUEMER | simultan übersetzt



Do

10:15 - 10:25

Testosteron und Longevity – mehr als Libido und Muskelkraft

Testosteron wird als relevanter Baustein für gesundes Altern betrachtet und wirkt auf Muskulatur, Knochen, Stoffwechsel und Leistungsfähigkeit. Es unterstützt funktionelle Reserve und metabolische Gesundheit, wobei nicht maximale Hormonspiegel, sondern physiologische Regulation, Funktion und Autonomie über die Lebensspanne im Mittelpunkt stehen.

Katharina BURKHARDT | simultan übersetzt



Do

Vortrag / lecture
10:25 - 10:50

Wirkmechanismen der Akupunktur - Update aus der Forschung

Die Frage, wie und warum Akupunktur gegen Schmerzen, Übelkeit, Allergien und allerlei andere Leiden wirkt, ist wahrscheinlich so alt wie die Akupunktur selbst. Gut erforscht ist die immediate Aktivierung der körpereigener Schmerzhemmung. Aber Endorphine, Serotonin und somatosensorische Reflexe sind bei weitem nicht alles, was die Welt der Akupunkturforschung zu bieten hat. Immer mehr wird zum Cross-Talk zwischen Neuronen und dem Immunsystem bekannt. Was hat

der Vagus damit zu tun? Und warum verändern kleine Nadeln unser Körperbild? Dieser Vortrag bietet eine kleine geführte Tour über interessante neue Gipfel der Forschung, die die Bedeutung der Akupunktur in der Präventionsmedizin und für ein langes gesundes Leben in ein neues Licht rücken mag.

Petra BÄUMLER | simultan übersetzt



Do

Vortrag / lecture
10:50 - 11:10

Therapie von rezidivierenden Harnwegsinfekten der Frau mittels Cranberry, Auriculotherapie und Segment-Akupunktur – ein Forschungsbericht

Der rezidivierende Harnwegsinfekt ist die häufigste Erkrankung der Frau. Die an der Univ. Klinik Graz angesiedelte RCT-Studie (SARUTI) testete an 136 Frauen die kombinierte Therapie von Cranberry plus Auriculotherapie und Segment-Akupunktur vs. Canberry allein. Das Ergebnis: Nach einem halben Jahr zeigten sich beide Ansätze gleich erfolgreich, nach einem Jahr Nach-

beobachtungszeit war der kombinierte Ansatz deutlich überlegen: 66% vs. 45% der Patientinnen erlebten keinen Rückfall.

Thomas OTS | simultan übersetzt



Do

Vortrag / lecture
11:40 - 12:00

Evidence based research on the effectiveness of Chinese herbal medicine in treating female infertility

Many couples struggle to conceive and undergo conventional treatments such as IVF. However, 74% of failed IVF cycles are due to unexplained implantation failure, often linked to poor endometrial receptivity. This workshop presents a prospective interventional clinical study investigating whether Chinese Herbal Medicine (CHM) can improve endometrial receptivity and pregnancy rates. Outcomes measured included FSH,

progesterone, endometrial thickness, 3D-PDA ultrasound indices (VI, FI, VFI), and pregnancy results. The study included 50 women with unexplained infertility after at least two failed IVF cycles (treatment group) and 50 healthy women in a randomized, double-blind control group receiving either CHM or placebo. Both groups were treated over three menstrual cycles.

Trevor WING | simultan übersetzt



Do

Vortrag / lecture
12:00 - 12:20

The Mazzanti AcuOsteo method®

Treatment of the Musculoskeletal pain with Acupuncture and Osteopathy

Musculoskeletal pain is a frequent reason for consultation in medical acupuncturist's practice. Pain results from trauma, overuse, repetitive strain injury through work or sports. In my experience, Acupuncture and Osteopathic Manipulative Treatment (OMT) are very effective and synergistic in treating the Musculoskeletal pain. Acupuncture treatment is based on the identification of pain type and location to identify the Acupuncture

Muscle and Connecting channels affected. OMT is based on the assessment of the "Osteopathic joint dysfunction" involved. The aim of Acupuncture is to restore the local circulation of Qi and/or Blood, thus inducing an analgesic and anti-inflammatory effect and myofascial detensioning. The OMT aims to bring joints back to their physiological position.

Umberto MAZZANTI | simultan übersetzt



Do

Vortrag / lecture
12:20 - 12:40



Chinesische Kräuter
Chinese herbal Medicine



Westliche Kräuter
Western herbal therapy



Hebammen
midwives



Ernährung g5e
nutrition g5e



Info



Hands-on-Workshop



Wissenschaft
research and
science

DoVortrag / lecture
12.40 – 13.00

„Höher, schneller, weiter – durch Akupunktur?“

Die Anwendung der Akupunktur als ergänzende Methode im (Hoch-) Leistungssport mit dem Ziel der Leistungsoptimierung und der schnelleren Regeneration findet zunehmend Verbreitung. Erste Studien geben Hinweise, dass gezielte Nadelreize nicht nur die Muskelkraft steigern, sondern auch möglicherweise die Laktat-Clearance nach intensiven Belastungen beschleunigen könnten.

Neben der physischen Komponente wird die psychisch ausgleichende Wirkung der Akupunktur beleuchtet, die Athleten hilft, in entscheidenden Wettkampfmomenten mentale Stärke und Fokus zu bewahren. Zur Anwendung kommen dabei verschiedene Formen der Akupunktur wie die Triggerpunkt-Akupunktur, Mikrosystem-Akupunktur und klassische chinesische Akupunktur.

Dominik IRNICH | simultan übersetzt

DoWorkshop
11.45 – 13.15

Protokolle zur Schwangerschaft und Geburtsbegleitung mit Ohrakupunktur

In diesem Workshop werden einfache und bewährte Ohrakupunktur-Protokolle zur Unterstützung bei Schwangerschaft und Geburtsbegleitung vermittelt. Die Protokolle sind alltagstauglich, rasch umsetzbar und eignen sich besonders für den unmittelbaren klinischen Einsatz.

Gemeinsam erarbeiten wir die Punktkombinationen und üben deren Anwendung praktisch. Der Workshop dient sowohl dem Auffrischen bereits erlernter Inhalte als auch der sicheren Integration in die tägliche Praxis.

Eva FISCHER-SCHÖNHART | Deutsch

DoWorkshop
14.15 – 15.45

Wissenschaftliche Aspekte der Longevity-Medizin in der Hausarztpraxis

Der Workshop bietet basierend auf dem Vortrag der Referentinnen Raum für Fallbeispiele, Diskussion und konkrete Take-Home-Messages, um Patient*innenanliegen in der „Longe-

vity-Sprechstunde“ wissenschaftlich fundiert, realistisch und alltagspraktisch begleiten zu können.

Kristina HÜTTER-KLEPP
Corina MADREITER-SOKOLOWSKI | Deutsch

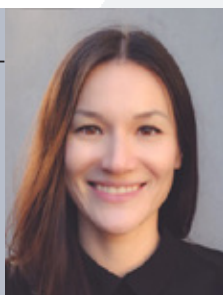
DoWorkshop
14.15 – 15.45

Beyond Tissue Repair: Trauma, Emotion, and Performance Recovery in Sports Injury – An Auricular Medicine Approach

Sports injuries are often treated as purely mechanical issues, yet their emotional and neurological impact – shock, fear, frustration, loss of identity – can significantly affect recovery, reinjury risk, and performance. When unresolved, the nervous system may stay in a protective state, limiting healing and return to function. This 90-minute presentation explores sports injury through a trauma-informed Auricular Medicine approach, highlighting the connection between physical injury, emotional experience,

and nervous system regulation. By treating via the ear, practitioners help release unresolved emotional charge, supporting physical recovery, confidence, and performance. The session combines theoretical foundations – trauma physiology, autonomic regulation, and auricular injury patterns – with hands-on assessment and treatment. It reframes sports medicine as restoring not only function, but trust in the body.

Dave MAYBEE | English

DoWorkshop
14.15 – 15.45

Zuo Yuezi: TCM-Strategien für das Wochenbett

Zuo Yuezi beschreibt die traditionelle chinesische Wochenbettbegleitung mit dem Ziel, Qi, Blut und Shen nach der Geburt nachhaltig zu regenerieren. Im Fokus stehen differenzierte TCM-Strategien jenseits von Standardprotokollen sowie die sichere Begleitung physiologischer Ausleitungs- und AuYau-prozesse.

Der Workshop zeigt, wie diese Prinzipien im häuslichen Wochenbett mit Akupunktur, Wärme und Ernährung praxisnah umgesetzt werden können und richtet sich an TCM-erfahrene Hebammen.

Julia STIER | Deutsch

DoWorkshop
16.15 – 17.45

Autoimmune infertility and early miscarriage - an integrative approach

Miscarriage is the most common pregnancy complication: about 15% of pregnancies end in miscarriage, and 25% of women experience at least one. Recurrent miscarriage – three or more consecutive losses – affects around 1% of couples. Around 50% of early pregnancy losses are caused by chromosomal abnormalities; the remaining cases are usually linked to maternal physiological factors. Similar mechanisms are found in implantation failure and repeated failed IVF cycles.

Increasing evidence shows that abnormal immune responses and an imbalanced uterine microbiome often underlie unexplained infertility and early pregnancy loss.

This lecture examines reproductive immunological dysfunction and compares conventional and natural treatment approaches, based on 20 years of clinical data from over 2,000 couples treated at a London clinic.

Trevor WING | English

TCM in der Sportmedizin

Das Schulter Impingement Syndrom SIS (subakromiales Engpasssyndrom) – Praxistipps

Das Schulter-Impingement-Syndrom (SIS) ist eine häufige Ursache für Schulterschmerzen, besonders bei Patienten mit repetitiven Überkopf- oder Abduktionsbewegungen. Während das primäre, knöchern bedingte Outlet-Impingement meist nur symptomatisch behandelbar ist, kann das sekundäre Non-Outlet-Impingement durch gezielte Behandlung von Weichteilen und Schulter-Meridianen vollständig therapiert werden.

Der Workshop stellt ein integratives Konzept vor, das westliche Verfahren wie Physiotherapie und manuelle Therapie mit TCM-Methoden – insbesondere Akupunktur, Tui Na und externen Kräuteranwendungen – kombiniert, um das sekundäre Non-Outlet-Impingement ursächlich zu behandeln.

Karl ZIPPELIUS | Deutsch



Do

Workshop
14.15 – 15.45

Elektrostimulations-Akupunktur

Die Elektrostimulation-Akupunktur (EA) ergänzt die klassische manuelle Akupunktur (MA) durch die gezielte elektrische Stimulation der Nadeln und ist somit Teil der Elektromedizin. Voraussetzung für die Anwendung sind elektrophysiologische und technische Grundkenntnisse, die leicht zu erlernen sind. Die physiologischen Effekte der EA sind fundiert belegt, da ein Großteil der wissenschaftlichen Grundlagenstudien zur Akupunktur unter Anwendung dieses Verfahrens durchgeführt wurde. Neben ihrer he-

rausragenden analgetischen Potenz sind zahlreiche weitere Indikationen empirisch gesichert. Insbesondere die neuroregenerativen und rehabilitativen Wirkungen machen die EA zu einem unverzichtbaren Bestandteil für die fortgeschrittene, qualifizierte ärztliche Akupunktur. Werden die spezifischen Besonderheiten im Vergleich zur MA berücksichtigt, lässt sie sich erfolgreich und effizient in den Praxisalltag integrieren.

Dominik IRNICH | Deutsch



Do

Workshop
16.15 – 17.45

The Mazzanti AcuOsteo method®

Treatment of the Medial Knee Pain with Acupuncture and Osteopathy

The aim of the workshop is to enable acupuncture practitioners to easily apply Acupuncture and Osteopathic techniques to treat medial knee pain due to meniscal distress or medial collateral ligament strain. Diagnosis of medial knee pain in: Acupuncture:

identification of pain type and the Secondary Muscle and Connecting channels involved; Osteopathy: assessment of the knee joint dysfunction Treatment of the medial knee pain with Acupuncture and Osteopathic Manipulative Treatment.

Umberto MAZZANTI | English



Do

Workshop
16.15 – 17.45

From start to finish!

Fertilität und Longevity leicht gemacht mit Vitalpilzen [Hawlik]

Aller Anfang ist schwer. Und manchmal scheitert es schon beim Wunsch nach Schwangerschaft. Einige Vitalpilze haben ein sehr breites Wirkspektrum und können maßgeblich dazu beitragen, sowohl die Empfängnisbereitschaft als auch die Spermienqualität zu verbessern.

Und letztlich ... muss man Vitalpilze wie Reishi, Shiitake und Auricularia als wahre Longevity-Experten anerkennen. Nicht umsonst werden sie seit über 2000 Jahren heilkundlich eingesetzt.

Alexander SCHALL | Deutsch

HAWLIK



Do

Workshop
16.15 – 17.45

Akupunktur im Kreissaal – Von der Tradition zur Evidenz

Geburtsvorbereitung, Weheninduktion, Schmerzlinderung unter der Geburt, verzögerte Plazentalösung, Laktationsstörungen – Akupunktur hat einen bedeutenden Stellenwert in der Geburtshilfe. Der Workshop spannt den Bogen von traditionellen Zugängen und Behandlungsmöglichkeiten aus der daoistischen

Philosophie bis hin zur wissenschaftlichen Evidenz, die Akupunktur zunehmend als Therapie des vegetativen Nervensystems begreift.

Lukas SCHÖNBACHER | Deutsch



Do

Workshop
16.15 – 17.45

The treatment of Ovarian Hyperstimulation Syndrome with acupuncture and herb

What is Ovarian Hyperstimulation Syndrome and how can we see it through our Chinese Medicine eyes? What are the red flags we should watch out for? In this lecture we will discuss various possibilities and present acupuncture and herbal solutions with an emphasis on the amazing formula Dang Gui Shao Yao San.

Keren SELA | English



Do

Workshop
16.15 – 17.45



Chinesische Kräuter
Chinese herbal Medicine



Westliche Kräuter
Western herbal therapy



Hebammen
midwives



Ernährung g5e
nutrition g5e



Info



Hands-on-Workshop



Wissenschaft
research and
science

Fr

Workshop
8.15 – 9.45



Classical Seasonal Yangsheng Theory and its Application

Seasonal yangsheng theory is not just featured in the Huang Di Nei Jing, it is a core framework which relates to all physiology and pathology. There is a deep technical level to its theory and application. It empowers the practitioner to understand the influence of the changes in seasons and apply treatment strategies for reproducible effects. Despite its importance, it is rarely taught and the central concepts of sheng (growth), zhang (maturity), hua (transformation), shou (gathering) and cang

(storage) are often omitted in TCM education. After living in Taiwan and observing yangsheng masters, Alex spent many years studying yangsheng theory and applying it to his clinical practice and in particular dietary therapy and herbal medicine. In this session, you will learn the complete theory, how it relates to flavour and cooking and some practical methods and recipes you can use right away.

Alex JACOBS | English

Fr

Workshop
8.15 – 9.45



Longevity, the Autonomic Nervous System, and the Art of Returning to Baseline

An Auricular Medicine Perspective

Longevity is often framed around lifestyle and prevention, yet a key actor is the autonomic nervous system's ability to regulate and recover from stress. Chronic sympathetic dominance, poor sleep, and adrenal imbalance often reflect unresolved stress or trauma, keeping the body in a prolonged defensive state and accelerating aging. This 90-minute presentation explores longevity through autonomic and vagal regulation using Auricular Medicine. Trauma is viewed as a blockage to healing,

maintaining physiological strain over time. Participants will learn how the ear reflects emotional load, adaptive stress, and regulatory capacity. The session combines neurophysiological theory with hands-on assessment and treatment, focusing on restoring regulation, resilience, and long-term vitality- reframing longevity as preserving adaptability and internal safety rather than simply preventing aging.

Dave MAYBEE | English

Fr

Workshop
8.15 – 9.45



Fasziale Akupunktur: Praktische Behandlung einer Achillessehnentendinopathie

Die Achillessehnen-Tendinopathie ist eine häufige Überlastungsproblematik insbesondere bei sportlich aktiven Menschen. Aus faszialer Sicht führt eine Überbeanspruchung der Wadenmuskulatur zu einer erhöhten Spannung der Fascia cruris, wodurch Gleitfähigkeit, Durchblutung und Gewebestruktur der Achillessehne beeinträchtigt werden.

In diesem Hands-On-Kurs werden Behandlungsstrategien der Faszialen Akupunktur besprochen und lokale und regionale Akupunkturtechniken vorgestellt. Diese werden praxisnah demonstriert und von den Teilnehmenden aktiv eingeübt.

David MÜCK | Deutsch

Fr

Workshop
8.15 – 9.45



(Erhöhte) Blutfettwerte aus Sicht der TCM

Behandlung mit westlichen Kräutern mit starkem Bezug zur Ernährung nach den Fünf Elementen (g5e)

In diesem Vortrag wird die Behandlung diverser Differentialdiagnosen von (erhöhten) Blutfettwerten mit westlichen Kräutern mit starkem Bezug zur Praxis im Kücheneinsatz beschrieben. Zu jeder TCM-Diagnose wie z.B. Nieren-Yang-Mangel, Milz-Feuchte-Kälte, Feuchte-Hitze in Leber und Gallenblase etc. werden Ursachen, Hauptsymptome, sowie Zungen- und Pulsbefund angeführt. Eine TCM-Therapie basiert im Idealfall auf den vier Punkten Verhaltensmaßnahmen,

diätetische Empfehlungen, Kräutertherapie sowie äußere Behandlungsmethoden. Hierbei sollten Verhaltensmaßnahmen sowie diätetische Empfehlungen die Basis darstellen. Als Schwerpunkte des Vortrags werden neben der individuell zu gestaltenden Ernährung die wichtigsten westlichen Einzel-Kräuter und Rezepturen detailliert beschrieben.

Florian PLOBERGER | Deutsch

Fr

Workshop
8.15 – 9.45



What comes next?

Ein Blick über den reproduktionsmedizinischen Tellerrand

Paare mit habituellen Aborten oder rezidivierendem Implantationsversagen stellen eine besondere Herausforderung in der Kinderwunschbehandlung dar. In den letzten Jahren wurden einige neue Therapieverfahren entwickelt, welche die Chancen auf eine erfolgreiche Schwangerschaft erhöhen sollen.

Ziel des Workshops ist es, diese Therapiemöglichkeiten zu erklären, aus Sicht der TCM zu beleuchten, um Kinderwunschpaare in dieser schwierigen Phase optimal unterstützen und begleiten zu können.

Ursula RITZ | Deutsch

The State of Evidence in Acupuncture – ein Overview of Reviews zur Akupunkturervidenz

Die Akupunkturforschung hat stark zugenommen, was die Übersicht über die Evidenz erschwert. Das Projekt The State of Evidence in Acupuncture bewertete systematische Reviews und Metaanalysen aus PubMed (2017–2022) nach Qualität und Evidenzstärke in vier Kategorien. Insgesamt wurden 862 Arbeiten zu 184 Krankheitsbildern eingeschlossen. Für zehn Indikationen (u. a. chronische Schmerzen,

Rückenschmerzen, Kniearthrose, Migräne, postoperative Übelkeit) zeigte sich ein gesicherter positiver Effekt, für 82 ein potenziell positiver Effekt, bei 86 war die Evidenz unklar und bei sechs kein Effekt nachweisbar. Menge und Qualität der Evidenz haben zugenommen, dennoch sind weitere hochwertige Studien nach Leitlinien wie STRICTA und CONSORT erforderlich.

Moritz HEMPEN | simultan übersetzt



Fr

Vortrag / lecture
10.15 – 10.40

Das Fertile Life Detective System A Systematic Approach to Fertility Investigation

In this session, Kirsten introduces the Fertile Life Detective System, the step-by-step investigative methodology she developed across 20+ years of exclusive fertility practice. She shares how this system helps practitioners move beyond protocols to uncover the factors that keep people from conceiving, particularly when conventional investigation stops at 'unexplained.'

This session sets the foundation for understanding how a thorough, individualised approach to fertility care gets better clinical results.

Kirsten WOLFE | simultan übersetzt



Fr

Vortrag / lecture
10.40 – 11.05

Longevity in der orthomolekularen Medizin und im täglichen Leben

Longevity ist in aller Munde, aber länger leben um jeden Preis? Welche ärztlichen Möglichkeiten bietet die Natur verschmolzen mit dem Wissen eines Mediziners um gesund zu altern? Vom Lebensstil zur Infusionstherapie - die 8 Ärzte der Natur.

Ruth POGLITSCH | simultan übersetzt



Fr

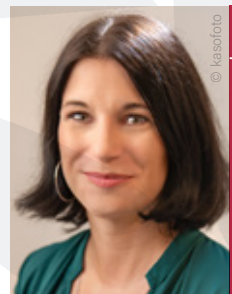
Vortrag / lecture
11.05 – 11.30

It Takes Two to Tango An Update on Male Infertility and the Role of Chinese Medicine

Male factors contribute to approximately 50% of all cases of couple infertility. Despite this high prevalence, male infertility often remains underdiagnosed and insufficiently treated within reproductive care. This lecture provides an evidence-informed overview of the most common causes of male infertility, including impaired spermatogenesis, hormonal dysregulation,

oxidative stress, and lifestyle-related factors. Diagnostic strategies and current treatment approaches will be discussed to highlight the importance of a comprehensive evaluation of the male partner. Particular emphasis will be placed on the potential role of Chinese Medicine as an integrative therapeutic approach.

Olivia POJER | simultan übersetzt



Fr

Vortrag / lecture
12.00 – 12.25

TOP 3 Studies 2025/2026

Matthias HUEMER | simultan übersetzt



Fr

Vortrag / lecture
12.25 – 12.50

Ausblick auf TAO 2027/ Preview of TAO 2027

Olivia POJER | Matthias HUEMER | simultan übersetzt



Fr

Vortrag / lecture
12.50 – 13.00



Chinesische Kräuter
Chinese herbal Medicine



Westliche Kräuter
Western herbal therapy



Hebammen
midwives



Ernährung g5e
nutrition g5e



Info



Hands-on-Workshop



Wissenschaft
research and
science

Fr

Workshop
11.30 – 13.00

Das Mund- und Darmmikrobiom zur Vitalitätsstärkung (g5e)

Magen-, Leber- und Darmgesundheit aus Sicht der TCM und der Ernährungswissenschaft

In der TCM gilt der Verdauungstrakt als funktionelles Zentrum („Mitte“) und zentrale Instanz für Regulation und Gesundheit. Auch die westliche Forschung betont zunehmend die Bedeutung von Darm, Mund- und Darmmikrobiom für Stoffwechsel, Immunfunktion und Entzündungsprozesse. Ernährung und Dysbiosen stehen dabei in engem Zusammenhang mit chronischen Erkrankungen. Mikrobiomanalysen wie Stuhluntersuchungen können integrativ genutzt werden: Während die

Schulmedizin Zusammensetzung und Aktivität der Mikroben bewertet, interpretiert die TCM diese Befunde im Rahmen funktioneller Muster wie Milz- und Magenschwäche, Feuchtigkeit, Hitze oder Qi-Mangel. Der Vortrag beleuchtet Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen TCM und moderner Ernährungswissenschaft und zeigt, wie ein integrativer Ansatz Magen-, Leber- und Darmgesundheit unterstützen kann.

Veronika MACEK-STROKOSCH | Deutsch

Fr

Workshop
14.15 – 15.45

TCM-Ernährung bei Erschöpfung und Fertilitätsstörungen

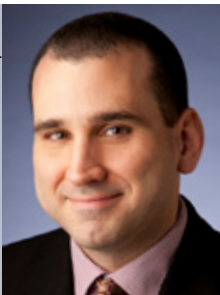
Die 5 Elemente als Energiekonzept (g5e)

Erschöpfung, Zyklusstörungen und unerfüllter Kinderwunsch begegnen uns in der Praxis immer häufiger – oft bei Frauen, die äußerlich leistungsfähig erscheinen, innerlich jedoch zunehmend an Substanz verlieren. Aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin sind dies keine getrennten Phänomene, sondern zwei Ausdrucksformen desselben energetischen Ungleichgewichts. Der Vortrag beleuchtet diese Zusammenhänge anhand der fünf Elemente, verstanden als lebendiges Energiekonzept für die TCM-Ernährungsberatung. Er eröffnet einen praxisnahen Zugang zu den

energetischen Dynamiken hinter Erschöpfung und Fruchtbarkeit und zeigt, wie diese im Alltag sichtbar werden. Im Mittelpunkt steht die Ernährung als regulierende Therapieform. Anhand typischer Praxisbilder wird vermittelt, wie die fünf Elemente helfen, komplexe Beschwerdebilder besser zu verstehen und individuelle Ernährungswege zu entwickeln. Der Vortrag verbindet TCM-Theorie mit lebendiger Praxisnähe und bietet neue Impulse für die Arbeit mit erschöpften Frauen und bei Kinderwunsch.

Sonja MAHLER | Deutsch

Fr

Workshop
14.15 – 15.45

Pricking the Vessels

A Hands-on Introduction to Bloodletting in Chinese Medicine

This introductory class presents the foundations of bloodletting (刺络放血) within the context of traditional Chinese medicine, drawing from classical sources and clinically relevant modern applications. Participants will explore the theoretical basis the therapy's application and explore strategies in how to choose areas to bleed. The course will include basic cautions, contraindications, and the safe application of the method. Through lec-

ture, guided demonstration and supervised practicum, attendees will gain hands-on experience with proper instrument handling. By the end of the session, students will have both a conceptual framework and practical confidence to begin integrating bloodletting into appropriate treatment strategies.

Henry MCCANN | English

Fr

Workshop
14.15 – 15.45

Polyvagal-Theorie und Auriculomedizin

Die Polyvagal-Theorie beschreibt drei hierarchische Ebenen des autonomen Nervensystems zur Regulation von Verhalten:

- Ventraler Vagus: Der neueste und am weitesten entwickelte Teil, der uns in sicheren Umgebungen zu sozialer Interaktion, Empathie und Verbindung befähigt.
- Sympathikus: Bei wahrgenommener Gefahr wird dieser aktiviert, um uns zu mobilisieren.
- Dorsaler Vagus: Wenn Kampf und Flucht nicht möglich sind,

wird dieser „primitive“ Mechanismus aktiviert, um zu „erstarren“ oder sich abzuschalten.

Die auriculomedizinische Beschäftigung mit diesem Thema zeigt sehr interessante Parallelen zu der Entwicklung verschiedener Krankheiten und daraus resultierende Möglichkeiten sowohl diagnostischer als auch therapeutischer Art, welche in diesem Workshop vorgestellt werden.

Manfred REININGER | Deutsch

Fr

Workshop
14.15 – 15.45

Jenseits von Calcium und Vitamin D

Die Rolle von Mikronährstoffen in der Osteoporose-Prävention und -Therapie [Pharma Nord]

Osteoporose ist weit mehr als ein Mangel an Calcium und Vitamin D. Der Vortrag zeigt, welche weiteren Mikronährstoffe für die Knochengesundheit relevant sind und wie sie präventiv wie auch therapeutisch wirksam eingesetzt werden können.

Ziel ist es, das Verständnis für Osteoporose als komplexes Stoffwechselgeschehen zu vertiefen und praxisnahe Impulse für eine erweiterte Patientenversorgung zu geben.

Kerstin SCHMITZ-WOLF | Deutsch



Fr

Workshop
14.15 – 15.45

The Fertile Life Approach to BBT Charting

Basal Body Temperature charting is one of the most powerful yet underutilised clinical tools in fertility care. In this hands-on workshop, practitioners learn to read BBT charts as a window into hormonal health, ovulation confirmation, luteal phase function, and underlying imbalances including thyroid dysfunction, inflammation, and poor egg quality.

Participants will interpret real patient charts, identify red flags that standard investigations miss, and integrate BBT analysis into treatment planning alongside acupuncture, herbal medicine, and modern wearable technologies.

Kirsten WOLFE | English



Fr

Workshop
16.15 – 17.45

Mitochondrial Function and Egg Quality in Clinical Practice An Integrative Chinese Medicine Approach

This workshop focuses on how egg quality can be supported using advanced Chinese Medicine concepts, integrated with functional and reproductive medical perspectives. Rather than introducing basic acupuncture or herbal strategies, the workshop explores how Chinese Medicine diagnostics are translated into precise therapeutic priorities and combined with biochemical and functional insights. Clinical examples illustrate how decisions are made regarding herbal selection,

supplementation and adjunctive therapies in complex fertility cases. Mitochondrial function and biochemistry are used as linking concepts to translate Chinese Medicine patterns into modern physiological language. Integrative options such as intermittent hypoxia-hyperoxia training (IHHT), photobiomodulation (PBM) and related integrative techniques are discussed as complementary tools within this framework.

Jessica NOLL | English



Fr

Workshop
16.15 – 17.45

Orthomolekulare und integrativmedizinische Infusionstherapie Umsetzung in der Praxis [Pascoe]

Jede Arbeitsumgebung ist anders, wie kann die orthomolekulare Infusionstherapie umgesetzt werden? Welche Anforderungen werden dabei an Patient, Arzt und Mitarbeiter gestellt? Wie fange ich an und wie entwickelt man sich weiter? Welche Fehler kann ich vermeiden? Was funktioniert gut?

Ein praxiszentrierter Leitfaden zum Start einer professionellen Infusionstherapie.

Ruth POGLITSCH | Deutsch



Fr

Workshop
16.15 – 17.45

Integrative Reproduktionsmedizin 20 Jahre zwischen Evidenz und Erfahrung

Dieser Kurs zieht eine kritische Bilanz seit der wegweisenden Paulus-Studie und beleuchtet den Wandel von der punktuellen Transfer-Begleitung zur systemischen Vorbereitung.

Wir analysieren gesicherte physiologische Wirkmechanismen wie die uterine Perfusion und Stressachse, diskutieren die methodische Placebo-Problematik und bewerten die Sicherheit moderner Phytotherapie.

Erfahren Sie, wie eine individualisierte TCM-Strategie als „Software-Update“ die Erfolgsraten der modernen Reproduktionsmedizin nachhaltig optimieren kann.

Fransiscus Kiki SULISTYO | Deutsch



Fr

Workshop
16.15 – 17.45

Nahrungsergänzungsmittel nach den fünf Elementen (g5e)

Wer kennt das nicht: Eine Patientin kommt erstmalig zur Ernährungsberatung und legt eine lange Liste von Nahrungsergänzungsmitteln vor, die sie schluckt, und trotzdem geht es ihr so schlecht ... Oder eine Patientin kommt in die Beratung und legt einen Blutbefund vor mit der Bitte, entsprechende Empfehlungen für Ergänzungsmittel und Vitamine abzugeben ... Oder Sie stellen eine TCM-Diagnose, geben Ihre Ernährungstipps ab und wollen das Ganze noch durch „Superfood“, Vitamin-, Elektrolyt- oder chinesische Kräutertabletten oder

-granulate verstärken ... Dr. med. Georg Weidinger beschreibt in diesem Vortrag, was sinnvoll ist, welche Kombinationen sich bei welchen TCM-Diagnosen anbieten und wie man PatientInnen in der heutigen Zeit mit den uns zur Verfügung stehenden Mitteln neben der Ernährungsempfehlung noch viel umfangreicher beraten und begleiten kann. Ein Schwerpunkt soll dabei auf Fruchtbarkeit, Ausgleich von Erschöpfungssyndromen und Immunstärkung liegen.

Georg WEIDINGER | Deutsch



Fr

Workshop
16.15 – 17.45

Rahmenprogramm Freitag, 25. September

18.00 Uhr – Sektempfang
gesponsert vom Land Steiermark

18.30 Uhr – Kongress Dinner-Bufferet
€ 45,00/Person ohne Getränke
Bitte um Anmeldung an julia.stieber@ogka.at oder
im Kongressbüro vor Ort bis spätestens 24.9.2026

20.30 Uhr – Kongress-Party mit DJ
kostenfrei

Side Event Friday, September 25th

6.00 p.m. – Champagne Reception
sponsored by Steiermark

6.30 p.m. – Congress Dinner-Bufferet
€ 45,-/person without drinks

Please register to julia.stieber@ogka.at or at the congress office
on-site by 24 September 2026 at the latest.

8.30 p.m. – Congress party with DJ
free of charge

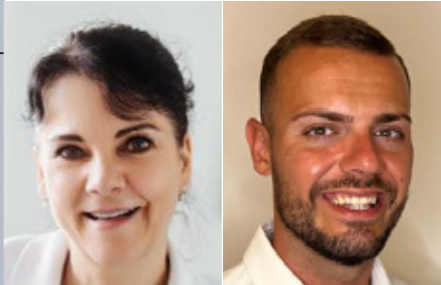


10 DFP
fachspezifisch

Samstag, 26. September 2026 Saturday, September 26th, 2026

Sa

Workshop
8.30 – 10.00



Was haben postinfektiöses Erschöpfungssyndrom und Longevity gemeinsam? Mitochondrien als Schlüssel zwischen postinfektiöser Erschöpfung und Langlebigkeit [Sanopal]

Mitochondrien sind zentral für Energiehaushalt, Immunregulation und zelluläre Resilienz und spielen damit eine entscheidende Rolle bei Longevity und Long-COVID. Der Vortrag beleuchtet mitochondriale Dysfunktion, chronische Inflammation und zellulären Stress sowie therapeutische Ansätze mit

Mikronährstoffen, Alpha-Ketoglutarat (AKG) und 5-Hydroxymethylfurfural (5-HMF).

Veronika MATZI | Adis HUREM | Deutsch



Sa

Workshop
8.30 – 10.00



Tung's Acupuncture for Pain and Injury

Distant Needle Strategies for Rapid Clinical Results

This lecture introduces the application of Tung's acupuncture in the treatment of fertility concerns, with an exploration of points used generally for women's health. Participants will begin exploring Tung's approach to distant point needling with key points commonly used in women's health, including their classical indications and modern clinical interpretations.

The course highlights point selection at different stages along the path to pregnancy, as well as support of the pregnant patient. Practical treatment protocols and strategies will be discussed, and by the end of the lecture, attendees will have a clearer conceptual framework for applying Tung's system to reproductive health with both confidence and clinical flexibility.

Henry MCCANN | English

Sa

Workshop
8.30 – 10.00



Leuko- und Kinesiotaping Basics

Der kompakte Hands On Workshop für Sportverletzungen

Taping Basics: Der kompakte Hands On Workshop vermittelt die essenziellen Grundlagen des Leuko- und Kinesiotapings und bietet somit einen praxisorientierten Einstieg in unterschiedliche Tape Techniken. Veranschaulicht werden die zentralen Prinzipien zur Unterstützung von Muskeln, Gelenken und funktionellen Bewegungsabläufen.

Im Workshop erlernen die Teilnehmer*innen präzise Anlagetechniken und indikationsbezogene Anwendungen bei häufigen sportorthopädischen Beschwerden.

Margret STROBL | Deutsch

Sa

Workshop
8.30 – 10.00



Recurrent Miscarriage & Implantation Failure

The Fertile Life Detective System Approach

Recurrent pregnancy loss and repeated implantation failure are among the most complex and emotionally challenging presentations in fertility practice. In this workshop, Kirsten walks through a systematic investigative framework for these cases, covering immune factors including uNK cells and DQ Alpha matching, endometrial health, the often-overlooked auto-

immune picture. She maps these Western findings to TCM pattern differentiation and shares the clinical red flags that tell her when to dig deeper. Practitioners will leave with a clearer investigative pathway and greater confidence in supporting these patients alongside their medical team.

Kirsten WOLFE | English

Sa

Workshop
10.30 – 12.00



Hormonelle Regulation als präventive Medizin

Endokrinologische Strategien für gesunde Alterung

Longevity bedeutet vor allem Prävention altersassoziierter Erkrankungen. Dabei spielt die hormonelle Regulation eine zentrale Rolle: Altersbedingter Hormonmangel kann unter anderem Osteoporose, kardiovaskuläre Erkrankungen, Sarkopenie und neurodegenerative Prozesse begünstigen. Der Vortrag beleuchtet die protektiven Effekte von Pregnenolon, Estradiol,

DHEA und Testosteron sowie eine individualisierte, zeitlich abgestimmte Hormontherapie mit dem Ziel, Funktion, Autonomie und Krankheitsfreiheit im Alter zu erhalten.

Katharina BURKHARDT | Deutsch



SUNDAY NATURAL

Fruchtbarkeit stärken mit der Kraft der Kräuter TCM-Perspektiven für moderne Fertilitätsmedizin

Der Kurs vermittelt fundiertes Fachwissen sowie praxisnahe Behandlungskonzepte zur ganzheitlichen Begleitung von Eizellreifungsstörungen unter Einsatz chinesischer Kräutermedizin, Akupunktur und individuell abgestimmter Lifestyle-Empfehlungen.



Esther DENZ | Deutsch



Sa

Workshop
10.30 – 12.00

Tung's Acupuncture for Female Fertility Powerful Points for Women's Health

This lecture introduces the application of Tung's acupuncture in the treatment of fertility concerns, with an exploration of points used generally for women's health. Participants will begin exploring Tung's approach to distant point needling with key points commonly used in women's health, including their classical indications and modern clinical interpretations.

The course highlights point selection at different stages along the path to pregnancy, as well as support of the pregnant patient. Practical treatment protocols and strategies will be discussed, and by the end of the lecture, attendees will have a clearer conceptual framework for applying Tung's system to reproductive health with both confidence and clinical flexibility.

Henry MCCANN | English



Sa

Workshop
10.30 – 12.00

TCM in sports medicine

Treatment principles during three healing phases of sports injuries

While Western sports medicine generally recommends a simple RICE regimen (rest, ice, compression, and elevation) as "treatment" for trauma patients, Chinese medicine recommends immediate (micro) movements and massage therapy, topical application of herbs instead of ice therapy, and promotion of energy flow through acupuncture. Furthermore, the treatment strategy in Chinese medicine is not limited to a general treatment

protocol, but is adapted to each individual case and the course of the three healing phases. Workshop participants will gain insight into the energetic and metabolic mechanism of injury healing and the therapeutic means to accelerate healing and prevent post-traumatic pain syndromes.

Karl ZIPPELIUS | English



Sa

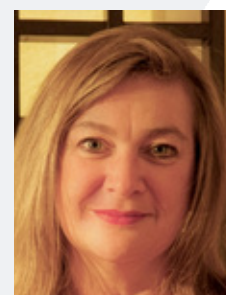
Workshop
10.30 – 12.00

Immunologie der weiblichen Infertilität Behandlungsstrategien aus Sicht der Chinesischen Medizin

Der Kurs richtet sich an Ärzte und TCM-Therapeuten, die einen vertieften Einblick in die immunologischen Prozesse bei Einnistung und früher Schwangerschaft erhalten möchten. Schwerpunkte sind die Indikationen reproduktionsimmunologischer Diagnostik aus schulmedizinischer Sicht sowie Behandlungsstrategien der Chinesischen Medizin. Besonderes Augenmerk gilt der Frage, wie das mütterliche Immunsystem

bei der Einnistung einer semi-allogenen Blastozyste zwischen „fremd“ und „eigen“ differenziert. Die einzelnen Phasen der Einnistung und die materno-fetale Grenzzone werden erläutert. Zudem werden TCM-Therapiekonzepte bei immunologischen Fehlregulationen vorgestellt, insbesondere bei wiederholtem Einnistungsversagen und rezidivierenden Frühaborten.

Karin Bervoets | Deutsch



Sa

Workshop
13.15 – 14.45

Fasziale Schröpftherapie

Schröpftechniken bei fasziellen Pathologien und Schmerzsyndromen [Doc save]

Der Workshop stellt evidenzbasierte Anwendungen von Schröpftechniken zur Behandlung faszieller Dysfunktionen vor. Die Schröpftherapie richtet sich gezielt gegen Adhäsionen, Fibrosen und Vernarbungen, um die Mobilität, Gleitfähigkeit und Dynamik des Bindegewebes nachhaltig zu verbessern. Dadurch werden Schmerzbelastungen reduziert und vegetative Regulationsprozesse eingeleitet.

Fasziales Schröpfen kann sowohl lokale Dysfunktionen des Bewegungssystems und des Nervensystems verbessern, als auch systemische Prozesse wie metabolische Funktionen, Immunsystem und hormonelle Regulation unterstützen.

Andreas HAAS | Deutsch



Sa

Workshop
13.15 – 14.45

Balanceakupunktur

bei traumatisch, degenerativ oder entzündlich verursachten Gelenksaffektionen

Bei jeder Gelenksaffektion ist zunächst eine westliche Diagnostik mittels Anamnese, Untersuchung, Bildgebung und ggf. Labor erforderlich, um die passende Therapie zu wählen. Der Vortrag zeigt anschließend die Möglichkeiten der Balanceakupunktur, mit Schwerpunkt auf großen Gelenken wie Schulter, Ellbogen, Hand-, Hüft-, Knie- und Sprunggelenk. Grundlage ist ein standardisiertes 3-Schritte-Vorgehen: Bestimmung der betroffenen Meridiane

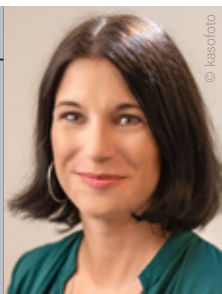
(„akupunkturtaugliche“ Diagnose), Auswahl balancierender Meridiane anhand einer Meridian-System-Matrix, Punktwahl nach den Strategien von Spiegelung und Abbild. Dieses strukturierte Vorgehen ermöglicht eine effektive Behandlung von Gelenksbeschwerden – auch ohne spezielle Vorkenntnisse. Beschwerden der Teilnehmer können diskutiert und praktisch behandelt werden.

Johannes HICKELSBERGER | Deutsch



Sa

Workshop
13.15 – 14.45

SaWorkshop
13.15 – 14.45

Two Key Pathogenic Factors in Male Infertility

Blood Stasis and Damp-Heat

Male infertility is a multifactorial condition requiring integrative care. In Chinese Medicine, blood stasis and damp-heat are key pathogenic factors affecting spermatogenesis and semen quality. Blood stasis – often linked to varicocele – is associated with oxidative stress and increased testicular temperature, while damp-heat relates to inflammatory processes in the urogenital tract.

This workshop presents diagnostic patterns and treatment strategies using acupuncture and Chinese herbal medicine, translating TCM differentiation into modern fertility practice. Case examples demonstrate how individualized treatment can support improved semen parameters and reproductive outcomes.

Olivia POJER | English

SaWorkshop
15.15 – 16.45

Duft Qi Gong / Xian Qi Gong

This is a simple path towards Inner Harmony. In this workshop we will learn part 1 out of 3, which consists of 15 very easy movements with your arms.

Each movement has about 36 repetitions. These movements are thought as detoxification of mental and physical garbage, reestablishing a free flow of Qi in the meridians. Beginners should practice part 1 at least for 3 months before continuing with part 1 AND part 2.

Once or maximum twice a day, at least 4 times a week (yes, it needs some discipline) No stress, no effort, just fun with amazing effects on body and mind. Most practitioners start feeling a lifting of energy already after 1 week of exercise!

Thomas GEFAELL | English

SaWorkshop
15.15 – 16.45

Zungenzeichen als Hinweis auf die richtige Kräuterwahl

und die entsprechenden Rezepturen

Sie erfahren in diesem Workshop die unterschiedlichen Zungenveränderungen richtig zu deuten und diese als Hilfsmittel für die Auswahl der bestmöglichen Kräuter zu erkennen. So ist z.B. eine rote Zungenspitze als Hinweis für Herzhitze ein Indiz Sheng di Huang in ihre Rezeptur einfließen zu lassen.

Viele andere Beispiele werden sie in diesem Workshop kennenlernen. So wird das Arbeiten mit Kräutern etwas einfacher und macht noch mehr Freude.

Sandra LEMP-DORFER | Deutsch

SaWorkshop
15.15 – 16.45

Vitalität (Longevity) mit westlichen Kräutern aus Sicht der TCM

Dieser WS ist dem Thema Vitalität (Longevity) aus Sicht der TCM gewidmet, wobei der Schwerpunkt auf den Einsatz westlicher Kräuter gelegt werden soll. Zu Beginn werden nach einer allgemeinen Einleitung Publikationen aus PubMed sowie Zitate aus dem Huangdi Neijing vorgestellt. Diverse therapeutische Möglichkeiten werden mit starkem Bezug zur Praxis thematisiert, wobei der Schwerpunkt auf westliche Kräuter aus Sicht der TCM gelegt wird.

Hierbei werden im Detail besprochen: Frauenmantel, Rosenblüten, Schafgarbe, Mariendistel, Rosmarin sowie Färberdistel. Darüber hinaus wird eine Rezeptur aus westlichen Kräutern zur Erzielung von Vitalität (Longevity) sowie diverse philosophische Konzepte aus der TCM und Tibetischen Medizin besprochen.

Florian PLOBERGER | Deutsch

SaWorkshop
15.15 – 16.45

Weiblicher Libidoverlust aus Sicht der Chinesischen Medizin

Integrative Behandlung mit westlichen Heilkräutern nach Jeremy Ross

Libido wird verstanden als die innere Bereitschaft und das Verlangen nach sexueller Aktivität. Eine verminderte Libido bei Frauen ist ein häufiges Phänomen, das für viele Betroffene mit erheblichem Leidensdruck einhergeht. Neben hormonellen und neurobiologischen Faktoren spielen psychosoziale Einflüsse, Beziehungserfahrungen sowie körperliche Selbstwahrnehmung eine zentrale Rolle. Der Workshop stellt den weiblichen

Libidoverlust aus integrativer Perspektive dar und kombiniert aktuelle Erkenntnisse zur weiblichen Sexualität mit diagnostisch-therapeutischen Konzepten der Chinesischen Medizin und phytotherapeutischen Ansätzen mit westlichen Heilpflanzen nach Jeremy Ross.

Lingky TAN-BLEINROTH | Deutsch



Chinesische Kräuter
Chinese herbal Medicine



Westliche Kräuter
Western herbal therapy



Hebammen
midwives



Ernährung g5e
nutrition g5e



Info



Hands-on-Workshop



Wissenschaft
research and
science

Kurz-Webinare zu Spezialthemen

Sehr geehrte Frau Kollegin! Sehr geehrter Herr Kollege!

Aufgrund zahlreicher Nachfragen bieten wir ab sofort einmal im Quartal ein LIVE-Webinar zu traditionellen Themen rund um Akupunktur, TCM, Aurikulomedizin, Kräuterheilkunde an. Aber auch deren Kombination mit brandaktuellen Methoden wie mitochondriale Medizin, bioidente Hormone und orthomolekularer Medizin.

In knackigen drei Stunden – gemütlich nach Feierabend oder an einem Samstagvormittag – teilen unsere OGKA Referent*innen ihr Wissen mit Ihnen und stehen danach noch 15 Minuten für Fragen zur Verfügung. Die optimale Möglichkeit sich von zuhause aus fortzubilden und immer auf dem neuesten Wissensstand zu bleiben.

Gönnen Sie sich diese Möglichkeit Ihr Angebot an Integrativer Medizin für Ihre Patient*innen zu erweitern!
Das Webinar wird über ZOOM abgehalten!

Dr. Olivia Pojer

Dr. Olivia POJER, MSc
Präsidentin der OGKA

WEBINAR

NADELN TREFFEN NEURONEN

UPGRADE AKUPUNKTUR UND NEUROLOGIE



Lydia Asbeck

09.10.2026 18:00 - 21:00 Uhr 4 DFP

WEBINAR

PAOZHI

Die Kunst der chinesischen Kräuterverarbeitung



Josef Hummelberger

24.02.2027 18:00 - 21:00 Uhr 4 DFP

TCM- Fachbegriffe

korrekt aussprechen lernen

WEBINAR



Hong Shang

01.06.2027 18:00 - 21:00 Uhr 4 DFP

WEBINAR

Akupunktur in der Schwangerschaft:

Bewährtes vertiefen – Neues verstehen



Olivia Pojer

02.09.2027 18:00 - 21:00 Uhr 4 DFP



Dr. Peter ALUANI

Dr. Peter Aluani, Arzt für Allgemeinmedizin mit eigener Praxis, ist Vizepräsident und Referent der Österreichischen Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur (OGKA) sowie Ausbildungsleiter für Ohr-Akupunktur. Zudem ist er als Referent bei internationalen Kongressen tätig, darunter bei der Internationalen Gesellschaft für Biologische Lasertherapie sowie bei bedeutenden TCM-Kongressen in der Schweiz (Bern, Solothurn) und in Deutschland (Rothenburg, Jena, Erfurt). Des Weiteren wirkt er bei Kongressen im Bereich der konservativen Orthopädie mit. Seine Tätigkeitsschwerpunkte liegen in der manuellen Medizin, Akupunktur, Aurikulomedizin, TCM & Kräutertherapie, Lasertherapie, orthomolekularer Medizin und Schmerztherapie.

Dr. Peter Aluani, a general practitioner with his own clinic, serves as the Vice President and lecturer for the Austrian Society for Controlled Acupuncture (OGKA) and is the head of training for auricular acupuncture. He is also a speaker at international congresses, including those of the International Society for Biological Laser Therapy and major TCM congresses in Switzerland (Bern, Solothurn) and Germany (Rothenburg, Jena, Erfurt), as well as at congresses on conservative orthopaedics. His areas of expertise include manual medicine, acupuncture, auriculomedicine, TCM & herbal therapy, laser therapy, orthomolecular medicine, and pain therapy.



Dr. Niksa BAREZA

Dr. Niksa Bareza ist Allgemeinmediziner und verfügt über umfangreiche Zusatzausbildungen in den Bereichen Akupunktur, chinesische Diagnostik und Arzneitherapie. Er besitzt ÖÄK-Diplome in Akupunktur sowie für Ohr-Akupunktur der OGKA und hat Fortbildungsdiplome in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) und Akupunktur von renommierten Universitäten in Beijing, Nanjing und Wuhan sowie von der Sports University Chengdu und Dr. He Tian Xiang Orthopedic Hospital Chengdu erworben. Zudem ist er als Referent für die Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur und TCM (OGKA) tätig. Seit 1995 widmet sich Dr. Bareza intensiv dem Taiji Quan (Yang-Stil) und Qigong, inspiriert und angeleitet von seinem Lehrer Oswald Elleberger. Bereits seit 1999 gibt er sein Wissen als Lehrer weiter. Er ist zudem Co-Autor des Buches „Angewandte Anti-Aging-Medizin“, herausgegeben von Univ. Prof. DDr. R. Gasser (Universitätsklinik Graz, Kardiologie), in dem er sich auf die Themen Taiji Quan und Anti-Aging spezialisiert hat.

Dr. Niksa Bareza is a general practitioner with extensive additional training in acupuncture, Chinese diagnostics, and Chinese herbal medicine. He holds Austrian Medical Chamber (ÖÄK) diplomas in acupuncture as well as ear acupuncture from the Austrian Society for Controlled Acupuncture (OGKA). In addition, he has obtained advanced training diplomas in Traditional Chinese Medicine (TCM) and acupuncture from renowned universities in Beijing, Nanjing, and Wuhan, as well as from the Sports University Chengdu and the Dr. He Tian Xiang Orthopedic Hospital in Chengdu. In addition, he serves as a lecturer for the Austrian Society for Controlled Acupuncture (OGKA). Since 1995, Dr. Bareza has been deeply engaged in Taiji Quan (Yang style) and Qigong, inspired and guided by his teacher Oswald Elleberger. He has been teaching since 1999. Dr. Bareza is also the co-author of the book „Applied Anti-Aging Medicine“, edited by Univ. Prof. DDr. R. Gasser (University Clinic Graz, Cardiology), in which he focuses on Taiji Quan and Anti-Aging.



PD Dr. biol. hum. Petra BÄUMLER, MSc, MPH

Dr. Petra Bäumlner studierte Molekulare Biotechnologie an der Technischen Universität München und Public Health an der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) München. Seit 2009 ist sie in der Interdisziplinären Schmerzambulanz (Innenstadt) an der Klinik für Anästhesiologie am Klinikum der LMU München als wissenschaftliche Mitarbeiterin tätig. 2017 schloss sie ihre Promotion, 2025 ihre Habilitation ab. Zu ihrem Aufgabenbereich gehören die Planung und Durchführung klinischer und experimenteller Studien im Bereich der Akupunktur und Schmerzforschung, die Organisation internationaler Kooperationsprojekte und die Gestaltung edukativer Patientenseminare.

Dr. Petra Bäumlner studied Molecular Biotechnology at the Technical University of Munich and Public Health at Ludwig Maximilian University (LMU) Munich. Since 2009, she has been working as a research associate in the Interdisciplinary Pain Clinic (City Center) at the Department of Anesthesiology, LMU University Hospital Munich. She completed her PhD in 2017 and her habilitation in 2025. Her areas of responsibility include the planning and conduct of clinical and experimental studies in the field of acupuncture and pain research, the organization of international collaborative projects, and the development of educational patient seminars.



Dr. Karin BERVOETS

Dr. Karin Bervoets ist seit 1997 in eigener Privatpraxis tätig, mit Schwerpunkt auf Chinesische Medizin und Kinderwunschbehandlungen. Ihr Staatsexamen und ihre Promotion absolvierte sie 1990 an der Freien Universität Berlin sowie an der Hebrew University in Jerusalem. Anschließend arbeitete sie bis 1994 als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universitätsklinik Frankfurt und bis 1997 im Ärztlichen Notdienst. Sie verfügt über mehrere Diplome in Akupunktur und Chinesischer Arzneitherapie und absolvierte zahlreiche Weiterbildungen bei renommierten Lehrern. Zudem war sie bundesweit als Dozentin in ärztlichen Fachgesellschaften tätig und leitete von 2002 bis 2015 die Ausbildung in Chinesischer Arzneimitteltherapie am ABZ Mitte in Offenbach. Dr. Bervoets ist Mitautorin mehrerer Fachbücher, Mitbegründerin des Centrums für Therapiesicherheit in der Chinesischen Arzneitherapie (CTCA) sowie Initiatorin des Fertilitätssymposiums des TCM-Kongresses Rothenburg. Seit 2018 ist sie Fellow des Acupuncture and TCM Board of Reproductive Medicine (ABORM, USA) und zusätzlich in systemischer Einzel-, Paar- und Sexualtherapie weitergebildet.

Dr. Karin Bervoets has been running a private practice since 1997, specializing in Chinese Medicine and fertility treatment. She completed her medical degree and doctorate in 1990 at the Free University of Berlin and the Hebrew University of Jerusalem. She then worked as a research associate at Frankfurt University Clinic until 1994 and in emergency medical services until 1997. She holds multiple diplomas in acupuncture and Chinese herbal medicine and has completed advanced training with renowned teachers. She has also taught nationwide for medical societies and led the training program in Chinese herbal medicine at ABZ Mitte in Offenbach from 2002 to 2015. Dr. Bervoets is co-author of several professional publications, co-founder of the Center for Therapy Safety in Chinese Herbal Medicine (CTCA), and founder of the Fertility Symposium at the Rothenburg TCM Congress. Since 2018, she has been a Fellow of the Acupuncture and TCM Board of Reproductive Medicine (ABORM, USA) and is additionally trained in systemic individual, couples, and sex therapy.



Dr. Katharina BURKHARDT, PhD

Dr. Katharina Maria Burkhardt (PhD Public Health) ist Hormonwissenschaftlerin, Lehrende, Supervisorin und Autorin mit über 20 Jahren Erfahrung. Ihr Fokus liegt auf Forschung, Anwendung und Weiterentwicklung bioidenter Hormone. In ihrer Masterarbeit (2018/2019) untersuchte sie den Einfluss von Hormonen auf das Wohlbefinden, vertiefte die Ergebnisse in ihrer Dissertation (2020/2021) und leitet aktuell (2022–2025) eine klinische Studie sowie eine Vorstudie zu Messmethoden (Serum, Saliva LCMS). Sie ist an der Entwicklung von Mikronährstoffpräparaten, darunter „Sunday“ und „Vitalibra“, Hormon-Kosmetik und Essenz-Komplexen beteiligt und gründete das Netzwerk für bioidente Hormone (www.hormon-netzwerk.at). Zudem hält sie Vorträge und Seminare. Darüber hinaus konzipierte und leitet sie eine dreijährige Fachausbildung für Ärztinnen und Ärzte in integrierender bioidenter Hormontherapie.

Dr. Katharina Maria Burkhardt (PhD Public Health) is a hormone scientist, lecturer, supervisor, and author with over 20 years of medical practice. Her research focuses on the exploration, application, and further development of bioidentical hormones. After completing a master's thesis on the impact of hormones on physical and mental well-being (2018/2019), she expanded these findings in her doctoral dissertation (2020/2021) focused on advanced case studies. Currently (2022–2025), she leads a clinical trial and a pilot study on measurement methods (serum, saliva LCMS) for transdermal hormone delivery. Beyond research, Dr. Burkhardt contributes to developing micronutrient supplements (e.g., „Sunday,” „Vitalibra”), hormone cosmetics, and essence complexes. She founded the Network for Bioidentical Hormones (www.hormon-netzwerk.at), hosts regular lectures and seminars, and directs a three-year specialist training program in integrative bioidentical hormone therapy for physicians, sharing her expertise as both educator and supervisor.



Esther Denz.

Esther Denz arbeitet seit über 30 Jahren mit großer Expertise in der TCM-Gynäkologie und Reproduktionsmedizin. Ihre klinische Tätigkeit wurde maßgeblich durch die langjährige Zusammenarbeit mit Dr. Wu Yuning geprägt, mit der sie tausende Patientinnen begleitete. Als Co-Autorin war sie an zahlreichen Fallbeispielen im Fachbuch Gynäkologie und Reproduktionsmedizin beteiligt. Ihren Master of Science in Chinesischer Medizin absolvierte sie 1994 in San Francisco. Seit 1995 führt sie eine eigene Praxis mit Schwerpunkt Frauengesundheit, Zyklusregulation und Fertilität. Zudem ist sie seit vielen Jahren in der Aus- und Weiterbildung tätig, insbesondere im Bereich der Hebammen-Akupunktur. Sie ist Gründerin und Inhaberin von Lian Chinaherb.

Esther Denz has over 30 years of expertise in TCM gynecology and reproductive medicine. Her clinical work has been strongly shaped by many years of close collaboration with Dr. Wu Yuning, with whom she has accompanied and treated thousands of patients. She is a co-author of numerous clinical case studies in the textbook Gynecology and Reproductive Medicine. She completed her Master of Science in Chinese Medicine in San Francisco in 1994. Since 1995, she has run her own practice with a focus on women's health, cycle regulation, and fertility support. In addition to her clinical work, she has been active in education and professional training for many years, particularly in the field of midwifery acupuncture. She is the founder and owner of Lian Chinaherb.



Prof. Dr. Leopold DORFER

Prof. Dr. Leopold Dorfer, Ehrenpräsident und Gründer der OGKA initiierte 1990 die Akupunkturvorlesung an der Universität Graz, die er knapp 30 Jahre lang durchführte. Sein Fachwissen spiegelt sich in bedeutenden Publikationen wider, darunter 1998 über den RAC und 1999 über „Akupunktur an Ötzi“ in namhaften Fachzeitschriften wie „The Lancet“ und „Science“. Prof. Dr. Dorfer gründete im Jahr 2004 den „Internationalen TAO Kongress für TCM“ und produzierte mehrere Lehr-CDs zur Akupunktur. Zudem war er an der Entwicklung mehrerer Lehrbücher für Ohr- und Körperakupunktur beteiligt. Seine Verdienste wurden 2001 mit dem TCM-Diplom der Universität Nanjing gewürdigt, gefolgt von der Ernennung zum „Professor“ durch den österreichischen Bundespräsidenten im Jahr 2011. Im Jahr 2014 war er Mitbegründer der Hypnoakupunktur, einer innovativen Therapieform, die Akupunktur und Hypnose vereint. Dies führte 2016 zur Veröffentlichung des Buches „Hypnoakupunktur“ in Zusammenarbeit mit seinen Kollegen Gasser und Kaindlstorfer.

Prof. Dr. Leopold Dorfer, Honorary President and founder of the OGKA, initiated the acupuncture lecture at the University of Graz in 1990, which he held for almost 30 years. His expertise is reflected in important publications, including 1998 on the RAC and 1999 on „Acupuncture on Ötzi“ in renowned journals such as „The Lancet“ and „Science“. Prof Dr Dorfer founded the „International TAO Congress for TCM“ in 2004 and produced several teaching CDs on acupuncture. He was also involved in the development of several textbooks on ear and body acupuncture. His achievements were honoured in 2001 with the TCM diploma from Nanjing University, followed by his appointment as „Professor“ by the Austrian Federal President in 2011. In 2014, he co-founded Hypnoacupuncture, an innovative form of therapy that combines acupuncture and hypnosis. This led to the publication of the book „Hypnoacupuncture“ in 2016 in collaboration with his colleagues Gasser and Kaindlstorfer.



Dr. Eva FISCHER-SCHÖNHART

Dr. Eva Fischer-Schönhart ist Fachärztin für Allgemein- und Familienmedizin mit Spezialisierung auf Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Sie verfügt über Diplome für TCM und Akupunktur der Österreichischen Ärztekammer sowie über Zusatzqualifikationen in Ohrakupunktur, NADA-Akupunktur und Balanceakupunktur. Ein Schwerpunkt ihrer Tätigkeit liegt in der Kinderheilkunde, mit Weiterbildungen in Shonishin (ACEKI), bei Julian Scott („Acupuncture in Babies and Children“) sowie in TCM-Pädiatrie. Sie ist Buchautorin im Bereich TCM in der Kinderheilkunde. Zusätzlich verfügt sie über ein Diplom für Gynäkologie und Kinderwunsch in der TCM und bildet sich aktuell in bioidentischer Hormontherapie fort. Sie ist Vorstandsmitglied der Österreichischen Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur (OGKA) und führt eine Ordination in Graz.

Dr. Eva Fischer-Schönhart is a General and Family Medicine physician specializing in Traditional Chinese Medicine (TCM). She holds diplomas in TCM and acupuncture from the Austrian Medical Chamber, as well as additional qualifications in auricular acupuncture, NADA acupuncture, and balance acupuncture. Her clinical focus includes pediatrics, with further training in Shonishin (ACEKI), with Julian Scott („Acupuncture in Babies and Children“), and in TCM pediatrics. She is a published author in the field of TCM in pediatrics. She also holds a diploma in gynecology and fertility within TCM and is currently training in bioidentical hormone therapy. She serves as a board member of the Austrian Society for Controlled Acupuncture (OGKA) and runs a practice in Graz.



Dr. med. univ. Thomas GEFAELL, MAC

Dr. Thomas Gefaell ist Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und praktiziert seit über 20 Jahren Wushu unter der Anleitung von Meister Zhang Xiaoping. Als erster TCM-Arzt in Österreich, der Duft-Qigong unterrichtet, erlernte er diese besondere Praxis direkt von Meister Zhang Xiaoping. Seit mehr als zwei Jahrzehnten widmet er sich selbst intensiv dem Duft-Qigong und gibt seine fundierten theoretischen und praktischen Kenntnisse mit großer Freude an Kinder und Erwachsene weiter.

Dr. Thomas Gefaell is a practitioner of Traditional Chinese Medicine (TCM) and has been practicing Wushu for over 20 years under the guidance of Master Zhang Xiaoping. As the first TCM physician in Austria to teach Fragrance Qigong, he learned this unique practice directly from Master Zhang Xiaoping. For more than two decades, he has been deeply devoted to Fragrance Qigong and is delighted to share his extensive theoretical and practical knowledge with children and adults alike.



Sandro Graca, MSc

Sandro Graca ist Gastdozent und PhD-Forscher an der University of Wolverhampton (UK), wo er sich in seiner Arbeit mit dem polyzystischen Ovarialsyndrom (PCOS) an der Schnittstelle von Wearable-Technologie, digitaler Gesundheit und künstlicher Intelligenz beschäftigt. Er ist Absolvent des Irish College of Traditional Chinese Medicine (TCM) und absolvierte anschließend ein vierwöchiges Programm an der Beijing University of Chinese Medicine. Seinen Masterabschluss (MSc) erwarb Sandro am Northern College of Acupuncture in Zusammenarbeit mit der Middlesex University, mit dem Schwerpunkt Akupunktur bei PCOS. Als veröffentlichter Forscher im Bereich Frauengesundheit arbeitet er in Cochrane-Review-Gruppen zu Akupunktur bei Dysmenorrhö sowie in der assistierten Reproduktionstechnologie mit. Zudem ist er Social Media und Outreach Editor des European Journal of Integrative Medicine (Elsevier). Sandro ist Fellow des Acupuncture and TCM Board of Reproductive Medicine (FABORM), Direktor bei Evidence Based Acupuncture und Vorstandsmitglied der Society for Acupuncture Research.

Sandro Graca is a Visiting Lecturer and PhD Researcher at the University of Wolverhampton (UK), where his work explores polycystic ovary syndrome (PCOS) at the intersection of wearable technology, digital health, and artificial intelligence. He is a graduate of the Irish College of TCM, followed by a four-week program at the Beijing University of Chinese Medicine. Sandro completed his MSc at the Northern College of Acupuncture and Middlesex University, focusing on acupuncture for PCOS. A published researcher in women's health, he contributes to Cochrane Review Groups on acupuncture for dysmenorrhea and assisted reproductive technology, and serves as Social Media and Outreach Editor for the European Journal of Integrative Medicine (Elsevier). Sandro is a Fellow of the Acupuncture and TCM Board of Reproductive Medicine (FABORM), a Director at Evidence Based Acupuncture, and a Board Member of the Society for Acupuncture Research.



Andreas HAAS

Andreas Haas ist Begründer der Manus Faszio-pathie® sowie Trainer für Integrative Faszien-therapie®. Er ist Gründer und Leiter des Manus Fascia Center (seit 2014) und des Manus Ausbildungszentrums (seit 1998). Seine fundierten Ausbildungen umfassen u. a. Heilmassage, Osteopathie (IAO, Upledger/Barral), Tuina-Anmo-Therapie sowie ein Teilstudium der Humanmedizin. Als Gründungsmitglied der Fascia Research Society und Mitglied des Fascial Net Plastination Project ist er international vernetzt und seit vielen Jahren als Gastdozent tätig. Seine Lehrtätigkeit begann 1990, mit Schwerpunkt Faszien seit 2001. Der Fokus seiner Arbeit liegt auf myo-, viszero- und neurofaszialen Funktionsketten sowie auf der integrativen Vernetzung der Körpersysteme.

Andreas Haas is the founder of Manus Fascio-pathie® and a trainer in Integrative Fascial Therapy®. He is the founder and director of the Manus Fascia Center (since 2014) and the Manus Training Center (since 1998). His professional training includes remedial massage, osteopathy (IAO, Upledger/Barral), Tuina Anmo therapy, and partial studies in human medicine. As a founding member of the Fascia Research Society and a member of the Fascial Net Plastination Project, he is internationally connected and has been active as a guest lecturer at congresses and professional events for many years. He began teaching in 1990, with a focus on fascia and fascial therapy since 2001. His work centers on myofascial, viscerofascial, and neurofascial functional chains, as well as the integrative networking of body systems.



Dr. med. univ. Moritz HEMPEN

Dr. Moritz Hempen, Facharzt für Innere Medizin, vertiefte bereits während seines Studiums sein Wissen in Chinesischer Medizin/TCM und Akupunktur in München, wobei er auch Studienaufenthalte in China absolvierte. Er schloss diese Ausbildung mit dem Titel Certified Physician of Chinese Medicine (CPC) ab. Kontinuierliche Fortbildungen im Rahmen des Master-Studiums (Master of Science in TCM) an der TU München sowie die Teilnahme an internationalen Lehrgängen gehören zu seinem beruflichen Werdegang. Dr. Hempen zeichnet sich durch seine Expertise in der Verbindung moderner schulmedizinischer Diagnostik mit der Chinesischen Medizin und Akupunktur aus, insbesondere im Bereich der Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Sein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Früherkennung und Behandlung (Primärprävention) von Erkrankungen. Er ist Präsident der internationalen Gesellschaft für Chinesische Medizin „SMS“ (Societas Medicinae Sinensis) mit Sitz in Deutschland.

Dr. Hempen studied medicine in Vienna, then trained as an internist at a maximum care hospital in Munich, specializing in diabetology, angiology, cardiology and in the units of integrative emergency care and intensive care. Graduated as a specialist in internal medicine (internist). Training in Chinese medicine/TCM and acupuncture in Munich with study visits to China. Graduated as a Certified Physician of Chinese Medicine (CPC). Continued regular further training as part of the Master's program (Master of Science in TCM) at the Technical University of Munich and attendance at international courses. His focus is on the combination of modern conventional medical diagnostics and Chinese medicine/acupuncture in therapy, particularly in the field of metabolic and cardiovascular diseases. He is particularly interested in the early detection and treatment (primary prevention) of diseases. He is the president of the International Society For Chinese Medicine „SMS“ in Germany.



MR Dr. Johannes HICKELSBERGER

Dr. Johannes Hickelsberger ist seit 30 Jahren als Allgemeinmediziner tätig, mit den Schwerpunkten Akupunktur und TCM. Seine Ausbildung in Akupunktur und TCM absolvierte er bei verschiedenen Akupunktur- und TCM-Gesellschaften, insbesondere bei der OGKA (Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur). Hier ist er auch als Referent mit Unterrichtstätigkeit für Körper- und Ohrakupunktur sowie TCM-Kräutertherapie tätig. Er absolvierte Studienaufenthalte in China (Nanjing, Chengdu), besitzt diverse Diplome für Akupunktur und TCM und hat in verschiedenen Printmedien publiziert. Er ist Autor mehrerer Fachbücher, darunter „Das Dao der Balance Akupunktur: Grundlagen und spezielle Behandlungstechniken“ (Springer, 2019), „Das Dao der 64 Zeichen: Yi Jing in der therapeutischen Praxis sowie Muskuloskeletale Syndrome und ihre Therapie auf den 5 Ebenen des Meridian-systems“.

Dr. Johannes Hickelsberger has been a general practitioner for 30 years, specializing in acupuncture and TCM. He received his specialist training at various institutes, including the OGKA - Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur (the Austrian Society for Controlled Acupuncture), enabling him to practice various forms of treatment. He is also a lecturer at the OGKA for body and ear acupuncture, as well as TCM herbal therapy. He has attended courses in China (Nanjing and Chengdu) and holds various diplomas in these fields. He publishes on acupuncture as well about Daoism in several medical journals. His key publications are "The Dao of Balance Acupuncture: Fundamentals and Specialized Treatment Techniques", "The Dao of the 64 Signs: Yi Jing in Therapeutic Practice" and "Musculoskeletal Syndromes and Their Treatment on the Five Levels of the Meridian System".



Dr. Dr. Matthias HUEMER

DDr. Matthias Huemer ist Facharzt für Innere Medizin und verfügt über verschiedene Diplome und Qualifikationen. Er besitzt das Akupunkturdiplom der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK) sowie das TCM-Diplom der ÖÄK. Zudem hat er das Diplom für Palliativmedizin (ÖÄK) erworben und besitzt das Ohrakupunkturdiplom der Österreichischen Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur (OGKA). DDr. Huemer hat einen Intensivkurs an der University of Traditional Chinese Medicine in Beijing absolviert und fungiert als Beauftragter für Wissenschaft und Jugend der OGKA. Darüber hinaus ist er der Austrian Ambassador der Society of Acupuncture Research. Sein breites Spektrum an fachlichen Qualifikationen und sein Engagement in verschiedenen wissenschaftlichen und akademischen Bereichen unterstreichen seine Expertise und seinen Beitrag zur Akupunktur und Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

DDr. Matthias Huemer is a specialist in internal medicine and obtained various diplomas and qualifications. He holds the acupuncture diploma from the Austrian Medical Association (ÖÄK) and the TCM diploma from the ÖÄK. He also holds a diploma in palliative medicine (ÖÄK) and the ear acupuncture diploma from the Austrian Society for Controlled Acupuncture (OGKA). DDr. Huemer has completed an intensive course at the University of Traditional Chinese Medicine in Beijing and is the OGKA's representative for science and youth. He also serves as the Austrian Ambassador for the Society of Acupuncture Research. His broad range of professional qualifications and his involvement in various scientific and academic fields underline his expertise and his contribution to acupuncture and Traditional Chinese Medicine (TCM).



Adis HUREM

Der Molekular- und Mikrobiologe Adis Hurem vereint durch seine Tätigkeit als Medical Advisor viele Aspekte aus der Orthomolekularen-, Funktionellen- und Integrativen Medizin und unterstützt Therapeuten bei der Entwicklung ganzheitlicher Therapiekonzepte. In seinen Vorträgen taucht er tief in die Welt der Mitochondrien ein und thematisiert komplexe molekulare Prozesse, welche praxisrelevanten Input insbesondere für die Behandlung von Erschöpfungszuständen liefern.

Adis Hurem, a molecular biologist and microbiologist, combines multiple aspects of orthomolecular, functional, and integrative medicine in his role as a Medical Advisor, supporting practitioners in the development of holistic treatment concepts. In his lectures, he takes a deep dive into the world of mitochondria and explores complex molecular processes, providing practical insights particularly relevant for the treatment of fatigue and exhaustion-related conditions.



 Dr. med. univ.
Kristina HÜTTER-KLEPP

Kristina Hütter-Klepp ist Fachärztin für Allgemein- und Familienmedizin und führt seit 2017 eine Hausarztordination in Graz-Andritz. Nach dem Abschluss ihres Medizinstudiums an der Karl-Franzens-Universität Graz im Jahr 2002 war sie bis 2020 als Belegärztin tätig und führte eine Ordination in der Privatklinik Graz Ragnitz. Neben ihrer klinischen Arbeit engagiert sie sich seit 2023 als externe Lehrende am Institut für Allgemeinmedizin der Medizinischen Universität Graz. Darüber hinaus verfügt sie über langjährige Erfahrung als Teamärztin im Fußball: Von 2014 bis 2018 betreute sie den SK Sturm Graz, seit 2024 ist sie Teamärztin beim ASK Voitsberg. 2025 erschien gemeinsam mit Corina Madreiter-Sokolowski das Buch „Der Code zum Jungbleiben“.

Dr. med. univ. Kristina Hütter-Klepp is a specialist in general and family medicine and has been running a primary care practice in Graz-Andritz since 2017. After completing her medical degree at Karl Franzens University of Graz in 2002, she worked as an attending physician until 2020 and ran a private practice at the Private Clinic Graz Ragnitz. Alongside her clinical work, she has been an external lecturer at the Institute of General Practice and Family Medicine at the Medical University of Graz since 2023. She also has many years of experience as a team physician in professional football: from 2014 to 2018 she served as team doctor for SK Sturm Graz, and since 2024 she has been a team physician for ASK Voitsberg. In 2025, she co-authored the book Der Code zum Jungbleiben together with Corina Madreiter-Sokolowski.



 Prof. Dr. Dominik IRNICH

Dr. Dominik Irnich leitet die Interdisziplinäre Schmerzzambulanz, LMU München, Innenstadt und war 1. Vorsitzender und Leiter des Fortbildungszentrums der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur (DÄGfA e.V., 2016/2010 – 2025). Er ist klinischer Studienleiter seit 1996 mit Abschluss der 1. Habilitation über Akupunktur an einer dt. Universität nach 1945. Seine Arbeit umfasst über 100 wissenschaftliche Originalarbeiten (pubmed), 14 Forschungspreise, über 200 wissenschaftliche Vorträge, 30 Buchbeiträge, sowie die kontinuierliche Lehre in Schmerztherapie, Akupunktur/TCM und Naturheilverfahren. Er ist Herausgeber eines Patientenbuches „Den Rücken heilen. Der ganzheitliche Weg zur Selbstheilung“ und des Standardwerkes „Leitfaden Triggerpunkte, Elsevier, 2008“. Das 2001 an der LMU etablierte Münchner Naturheilkundliche Schmerzprogramm (MNS) für Schmerzpatienten ist ein Modell der Integration klassischer Naturheilkunde, TCM, konventioneller Medizin und Psychosomatik.

Dr. Dominik Irnich is Head of the Interdisciplinary Pain Clinic at LMU Munich (city center campus) and served as First Chairman and Director of the Continuing Education Center of the German Medical Society for Acupuncture (DÄGfA e.V.) from 2010 to 2025 (First Chairman from 2016). He has been a clinical study director since 1996 and completed the first habilitation on acupuncture at a German university after 1945. His work includes more than 100 original scientific publications (indexed in PubMed), 14 research awards, over 200 scientific lectures, 30 book chapters, as well as ongoing teaching in pain therapy, acupuncture/Traditional Chinese Medicine (TCM), and naturopathic medicine. He is editor of the patient guide "Healing the Back: The Holistic Path to Self-Healing" and of the standard reference work "Guide to Trigger Points" (Elsevier, 2008). The Munich Integrative Naturopathic Pain Program (MNS), established at LMU in 2001 for patients with chronic pain, serves as a model for integrating classical naturopathy, Traditional Chinese Medicine, conventional medicine, and psychosomatic medicine.



 Alex JACOBS,
MA MSc BSc LicAc MBACc MRCHM

Alex Jacobs ist CEO des British Acupuncture Council und ehemaliger Präsident des Register of Chinese Herbal Medicine. Er arbeitet als Therapeut für Akupunktur, chinesische Kräutermedizin und Tuina sowie als Lehrer für Ernährungstherapie und Qigong in London. Sein Interesse an der Chinesischen Medizin entstand Anfang der 2000er-Jahre während eines Sprachstudiums in Taiwan. Nach dem Studium der Chinesischen Medizin im Vereinigten Königreich wurde seine Masterarbeit zu Shan-Erkrankungen 2015 im Journal of Chinese Medicine veröffentlicht. Zudem war er als Dozent für Akupunktur, Yangsheng und Ernährungstherapie an mehreren Ausbildungsinstituten tätig. 2011 gründete er die London Chinese Medicine Meetup Group zur Vermittlung von Yangsheng an die Öffentlichkeit.

Alex Jacobs is CEO of the British Acupuncture Council and former President of the Register of Chinese Herbal Medicine. He practices acupuncture, Chinese herbal medicine, and Tuina, and teaches nutrition therapy and Qigong in London. His interest in Chinese medicine began in the early 2000s while studying Chinese language in Taiwan. After studying Chinese medicine in the United Kingdom, his Master's thesis on Shan disorders was published in 2015 in the Journal of Chinese Medicine. He has taught acupuncture, Yangsheng, and nutrition therapy at several institutions. In 2011, he founded the London Chinese Medicine Meetup Group to promote Yangsheng to the public.

REFERENTINNEN und REFERENTEN / SPEAKERS

in alphabetischer Reihenfolge / in alphabetical order



KommR Mag. Ingrid Maria KARNER, Med MSC

Das Vertrauen in die Heilwirkung von Pflanzen ist der Aromapraktikerin und Gesundheitswissenschaftlerin Ingrid Karner in die Wiege gelegt, weil sie mit Kräutern aufgewachsen ist. Während ihrer Schwangerschaft und Karenzzeit vor mehr als 25 Jahren begann sie sich intensiv mit naturreinen ätherischen Ölen zu beschäftigen und machte ihr Hobby zum Beruf. Als Fachbuchautorin und ausgebildete Pädagogin gibt sie seit 2002 ihre Erfahrungen in Form von Vorträgen und Beratungen weiter und gründete 2007 das Ausbildungsinstitut *aromainfo.at*. Außerdem ist sie als Dozentin für medizinische Aromatherapie und Aromapflege für Inhouse-Fortbildungen tätig. In diesem Rahmen führte sie unter anderem 2024–2025 Fortbildungen für Hebammen und diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal (DGKP) u.a. im LKH Oststeiermark durch.

*The trust in the healing power of plants was instilled in aromatherapy practitioner and health scientist Ingrid Karner from an early age, as she grew up surrounded by herbs. During her pregnancy and maternity leave more than 25 years ago, she began to explore the use of pure essential oils in depth and eventually turned her passion into a profession. As a specialist author and trained educator, she has been sharing her expertise through lectures and consultations since 2002. In 2007, she founded the training institute *aromainfo.at*. She also works as a lecturer in medical aromatherapy and aromacare, providing in-house training programs. In this context, she conducted professional training courses for midwives and registered nurses (DGKP), among others at LKH Oststeiermark, in 2024–2025..*



Dr. Sandra LEMP-DORFER

Als erfahrene Allgemeinmedizinerin ist Dr. Sandra Lemp-Dorfer nicht nur in der klinischen Praxis tätig, sondern engagiert sich auch aktiv in der Organisation und Vermittlung von Wissen im Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Als Vorstandsmitglied und Referentin der OGKA übernimmt sie eine bedeutende Rolle innerhalb des Verbands und leitet zudem die TCM-Ausbildung. Ihre umfassende TCM-Ausbildung absolvierte sie in Österreich, Deutschland, der Schweiz sowie in den renommierten Zentren in Nanjing und Hangzhou. Sie besitzt ein TCM-Diplom, das ihr sowohl von der Österreichischen Ärztekammer als auch von der TCM University of Nanjing verliehen wurde, und hat zusätzlich ein Akupunkturdiplom der Österreichischen Ärztekammer erworben. Ihre Tätigkeitsschwerpunkte liegen in der chinesischen Pharmakologie, der Akupunktur, der Ernährungsberatung und der Tuina-Massage, wodurch sie ein breites Spektrum an therapeutischen Ansätzen in ihre Arbeit einfließen lässt.

As an experienced general practitioner, she is not only active in clinical practice but also plays a key role in the organization and dissemination of knowledge in the field of Traditional Chinese Medicine (TCM). As a board member and speaker for OGKA, she holds a significant position within the association and leads its TCM training program. She completed her extensive TCM studies in Austria, Germany, Switzerland, as well as at the renowned centers of Nanjing and Hangzhou. She holds a TCM diploma awarded by both the Austrian Medical Chamber and the TCM University of Nanjing, in addition to an acupuncture diploma from the Austrian Medical Chamber. Her main areas of expertise include Chinese pharmacology, acupuncture, nutritional counseling, and Tuina massage, enabling her to integrate a wide range of therapeutic approaches into her practice.



Mag. Veronika MACEK-STROKOSCH

Mag. Veronika Macek-Strokosch ist selbständige Ernährungswissenschaftlerin, diplomierte TCM-Ernährungsberaterin und Fachberaterin für Darmgesundheit. Sie leitet *Eat2day* Ernährungsconsulting in Wien und ist seit vielen Jahren in den Bereichen Ernährung, Prävention und Gesundheitsförderung tätig. Sie studierte Ernährungswissenschaften an der Universität Wien und absolvierte ihre TCM-Ausbildung bei Ina und Claude Diolosa, einschließlich einer Weiterbildung zur TCM-Therapeutin. Zudem ist sie diplomierte Fachberaterin für Darmgesundheit. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie in der ganzheitlichen Ernährungsberatung mit Fokus auf Leber- und Darmgesundheit und den Umgang mit Unverträglichkeiten.

Mag. Veronika Macek-Strokosch is a self-employed nutrition scientist, certified TCM nutrition consultant, and gut health specialist. She runs Eat2day Nutrition Consulting in Vienna and has many years of experience in nutrition, prevention, and health promotion. She studied Nutritional Sciences at the University of Vienna and completed her TCM training with Ina and Claude Diolosa, followed by further training as a TCM therapist. She is also a certified gut health advisor. Her work focuses on workplace health promotion as well as holistic nutritional counseling, with particular emphasis on liver and gut health and support for food intolerances.



Assoc.-Prof. Dr. Corina MADREITER-SOKOLOWSKI

Dr. Corina Madreiter-Sokolowski ist Professorin für Molekulares Altern an der Medizinischen Universität Graz. Nach dem Studium der Pharmazie (2008–2012) absolvierte sie dort ein Doktoratsstudium (2012–2016) und sammelte internationale Forschungserfahrung bei Aufenthalten in Paris und Stockholm sowie während eines zweijährigen Forschungsaufenthaltes an der ETH Zürich (Schweiz). Seit 2020 leitet sie als Gruppenleiterin an der Medizinischen Universität Graz eine zehnköpfige Forschungsgruppe. Ihre Arbeit wird durch mehrere Projekte des Österreichischen Wissenschaftsfonds (FWF) gefördert und konzentriert sich auf die Mechanismen des Alterns sowie auf altersassoziierte Erkrankungen. 2025 erschien gemeinsam mit Kristina Hütter-Klepp das Buch „Der Code zum Jungbleiben“.

Dr. Corina Madreiter-Sokolowski is Professor of Molecular Aging at the Medical University of Graz. After completing her studies in pharmacy (2008–2012), she pursued her doctoral studies there (2012–2016). She gained international research experience through research stays in Paris and Stockholm, as well as during a two-year research fellowship at ETH Zurich, Switzerland. Since 2020, she has led a ten-member research group as a group leader at the Medical University of Graz. Her work is funded by several projects of the Austrian Science Fund (FWF) and focuses on the mechanisms of aging and age-associated diseases. In 2025, she co-authored the book “Der Code zum Jungbleiben” together with Kristina Hütter-Klepp.



Sonja MAHLER

Sonja Mahler ist TCM-Practitioner, TCM-Ernährungsberaterin sowie Lehrgangsleiterin und Dozentin an der BaBlü Akademie Graz. Seit 2015 ist sie selbstständig tätig und führt die Naturso Praxis im steirischen Vulkanland. Ihre Ausbildung umfasst die TCM-Practitioner-Ausbildung mit Zungen- und Pulsdiagnostik, Akupunktur und chinesischer Kräuterlehre sowie vertiefende Ausbildungen in TCM-Ernährung und Chinese Face Reading. Ergänzend absolvierte sie qualifizierende Weiterbildungen in (Psycho) Aromatherapie und Kinesiologie, die sie komplementär zur TCM einsetzt. In ihrer Lehrtätigkeit verbindet Sonja Mahler fundierte TCM-Theorie mit praxisorientierter Anwendung und legt besonderen Wert auf strukturiertes diagnostisches Denken, Qualitätssicherung und die sichere Umsetzung im Beratungs- und Ausbildungsalltag.

Sonja Mahler is a TCM practitioner, certified TCM nutrition consultant, and program director and lecturer at the BaBlü Academy in Graz. She has been working in private practice since 2015 and runs the Naturso Praxis in the Styrian Vulkanland region. Her training includes qualification as a TCM practitioner with tongue and pulse diagnosis, acupuncture, and Chinese herbal medicine, as well as advanced training in TCM nutrition and Chinese Face Reading. In addition, she completed professional continuing education in (psycho-)aromatherapy and kinesiology, which she integrates as complementary approaches alongside TCM. In her teaching, Sonja Mahler combines solid TCM theory with practical application and places particular emphasis on structured diagnostic thinking, quality assurance, and safe implementation in both clinical practice and educational settings.



Priv. Doz. Dr. med. univ. Veronika MATZI

PD Dr. Veronika Matzi ist Fachärztin für Allgemein-, Thorax- und Unfallchirurgie mit langjähriger Erfahrung in Klinik, Notfallmedizin und Führung. Nach ihrer Tätigkeit an der Medizinischen Universität Graz übernahm sie leitende Funktionen in der Chirurgie sowie den Aufbau und die Leitung der interdisziplinären Notaufnahme am LKH Oberwart. Neben ihrer schulmedizinischen Expertise legt sie besonderen Wert auf integrative Medizin und komplementäre Ansätze, darunter orthomolekulare Medizin und begleitende Krebsbehandlung. Ihr Interesse gilt einer ganzheitlichen Patientenbetreuung im Sinne der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) in Verbindung mit moderner Akut- und Notfallmedizin. Seit 2024 ist sie Ausbildungs-oberärztin sowie seit dem 1. Januar 2026 ist sie auch die Ärztliche Direktorin der Klinik Oberwart.

PD Dr. Veronika Matzi is a board-certified specialist in general surgery, thoracic surgery, and trauma surgery, with many years of experience in clinical practice, emergency medicine, and leadership. After her tenure at the Medical University of Graz, she assumed senior surgical roles and was responsible for establishing and leading the interdisciplinary emergency department at Oberwart Hospital. In addition to her expertise in conventional medicine, she places particular emphasis on integrative medicine and complementary approaches, including orthomolecular medicine and supportive cancer care. Her focus is on holistic patient care in the spirit of Traditional Chinese Medicine (TCM), combined with modern acute and emergency medicine. Since 2024, she has served as Senior Consultant for Medical Training. As of January 1, 2026, she is also the Medical Director of Oberwart Hospital.

REFERENTINNEN und REFERENTEN / SPEAKERS

in alphabetischer Reihenfolge / in alphabetical order



🇨🇦 Dave MAYBEE, RMT

Dave Maybee, RMT, ist der Akademische Direktor und leitende Dozent am Canadian Institute of Auricular Medicine (CIAM) sowie Inhaber von Clear Path Holistic Health. Er studierte Öffentlichkeitsarbeit mit Schwerpunkt Marketing und Management an der Universidad San Francisco de Quito (2002–2004) und erwarb 2008 ein Diplom in Massageotherapie am Northumberland College, wobei er sich auf Anatomie, Physiologie und Neurologie im Zusammenhang mit der Aurikulomedizin konzentrierte.

Dave leitete die Wilkies Court Massage Therapy (2009–2010) und absolvierte die Stufen 1-3 in der Deutschen Aurikulomedizin bei Dr. Beate Strittmatter und Dr. Frank Bahr. Seine klinische Praxis vereint kraniosakrale Therapie, myofasziale Entspannung und Aurikulomedizin, wobei er eine Erfolgsquote von 85 % bei der Behandlung chronischer Schmerzen erreicht. Er betrachtet psychologische Blockaden als Schlüssel zu seinem Ansatz.

Dave Maybee, RMT, is the Academic Director and lead instructor at the Canadian Institute of Auricular Medicine (CIAM) and owner of Clear Path Holistic Health. He studied Public Relations with a specialization in marketing and management at Universidad San Francisco de Quito (2002–2004) and earned a Diploma in Massage Therapy from Northumberland College in 2008, focusing on anatomy, physiology, and neurology related to auricular medicine.

Dave managed Wilkies Court Massage Therapy (2009–2010) and completed levels 1-3 in German Auricular Medicine under Dr. Beate Strittmatter and Dr. Frank Bahr. His clinical practice blends cranial sacral therapy, myofascial release, and auricular medicine, achieving an 85 % success rate in treating chronic pain. He identifies psychological blockages as key to his approach.



🇮🇹 Dr. Umberto MAZZANTI

Dr. Umberto Mazzanti ist Arzt mit Spezialisierungen in Akupunktur, Physiotherapie, Rehabilitation und Sportmedizin. Er ist Mitbegründer und Vizepräsident der A.M.A.B., langjähriges Vorstandsmitglied und derzeitiger Schatzmeister der F.I.S.A. sowie Generalsekretär der PEFOTS. Zudem ist er Gastprofessor an der Nanjing University of Chinese Medicine und Mitglied des Exekutivrats der World Federation of Chinese Medicine Societies. 2025 veröffentlichte er zwei wichtige Fachbücher zur Akupunktur und zur Mazzanti AcuOsteo Method®.

Dr. Umberto Mazzanti is a medical doctor specializing in acupuncture, physiotherapy, rehabilitation, and sports medicine. He is a founding member and Vice President of A.M.A.B., a long-standing board member and current Treasurer of F.I.S.A., and General Secretary of PEFOTS. He also serves as a Visiting Professor at Nanjing University of Chinese Medicine and is an Executive Council Member of the World Federation of Chinese Medicine Societies. In 2025, he co-authored two major works on acupuncture and the Mazzanti AcuOsteo Method®.



🇺🇸 Dr. Henry MCCANN, DAOM, LAc

Dr. Henry McCann ist approbierter Therapeut für Ostasiatische Medizin und führt eine Privatpraxis in New Jersey (USA). Als ehemaliger Fulbright-Stipendiat war er an der University of the Ryukyus (Japan) tätig. Anschließend absolvierte er seine Ausbildung zunächst an der New England School of Acupuncture und später am Oregon College of Oriental Medicine, wo er sein Doktoratsstudium mit einem besonderen Schwerpunkt auf Frauenheilkunde und Geriatrie abschloss. Er lehrte in den gesamten Vereinigten Staaten sowie in Europa, Australien und Asien. Dr. McCann ist Autor des Buches Pricking the Vessels: Bloodletting in Chinese Medicine und Co-Autor von A Practical Atlas of Tung's Acupuncture.

Dr. Henry McCann is a licensed practitioner of East Asian Medicine with a private practice in New Jersey (USA). He was a former Fulbright fellow to the University of the Ryukyus (Japan) who then went to complete training first at the New England School of Acupuncture, and later at the Oregon College of Oriental Medicine where he completed his doctoral degree with a special focus on Women's Health and Geriatric Medicine. He has taught throughout the United States, Europe, Australia and Asia, and is the author of Pricking the Vessels: Bloodletting in Chinese Medicine, and the co-author of A Practical Atlas of Tung's Acupuncture.



David MÜCK, MSc

David Mück schloss seine Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin 2009 an der Biomedica Zürich ab. Anschließend absolvierte er zahlreiche Weiterbildungen, unter anderem in Schmerztherapie, Sportakupunktur und manuellen Faszientherapien. 2017 erlangte er den Master of Science in TCM an der Donau-Universität Krems. Seit über 15 Jahren ist er als Bereichsleiter Bewegungsapparat und Sportakupunktur in der POLI-CLINIC & reCOVER am See-Spital in Horgen tätig. Sein fachlicher Schwerpunkt liegt in der Verbindung der Chinesischen Medizin mit aktuellen Erkenntnissen der Faszienforschung und deren praxisnaher Umsetzung im klinischen Alltag. David Mück ist regelmäßig als Dozent tätig und gibt seine langjährige klinische Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung weiter. Er ist Initiator und Leiter des Zertifikatskurses «Fasziale Akupunktur» an der Chiway - Akademie für Akupunktur und Asiatische Medizin.

David Mück completed his training in Traditional Chinese Medicine in 2009 at Biomedica Zurich. He subsequently undertook numerous advanced training programs, including pain therapy, sports acupuncture, and manual fascial therapies. In 2017, he earned a Master of Science in TCM from Danube University Krems. For over 15 years, he has worked as Head of the Musculoskeletal System and Sports Acupuncture at the POLI-CLINIC & reCOVER at See-Spital in Horgen. His professional focus lies in combining Chinese Medicine with current findings in fascia research and translating them into practical applications in everyday clinical practice. David Mück regularly works as a lecturer, sharing his extensive clinical experience in both basic and advanced training programs. He is the initiator and director of the certificate course "Fascial Acupuncture" at Chiway - Academy for Acupuncture and Asian Medicine.



Jessica NOLL

Jessica Noll ist Heilpraktikerin mit Spezialisierung auf integrative Frauenheilkunde, Kinderwunsch und Endometriose. Bereits 2018 wurde sie als eine der ersten Therapeutinnen Europas vom Acupuncture and TCM Board of Reproductive Medicine (ABORM, USA) zertifiziert. Ihr Ansatz verbindet Traditionelle Chinesische Medizin mit funktionell-medizinischen und mitochondrialen Konzepten und integriert moderne Labordiagnostik in die TCM-Praxis. Sie ist Mitglied in Fachgesellschaften wie AGTCM, IGAF, ÖGKA und ESHRE. Ihr akademischer Hintergrund umfasst ein Postgraduate Diploma der London South Bank University sowie Studienaufenthalte an der TCM-Universität Chengdu. Neben ihrer Praxistätigkeit in Berlin ist sie als Speakerin, Dozentin und Autorin tätig und Gründerin der Daoflect Academy.

Jessica Noll is a naturopath specializing in integrative gynecology, fertility, and endometriosis. In 2018, she became one of the first practitioners in Europe to be certified by the Acupuncture and TCM Board of Reproductive Medicine (ABORM, USA). Her approach combines Traditional Chinese Medicine with functional and mitochondrial medicine, integrating modern laboratory diagnostics into TCM practice. She is a member of professional organizations including AGTCM, IGAF, ÖGKA, and ESHRE. Her academic background includes a Postgraduate Diploma from London South Bank University and study visits to Chengdu University of TCM. Alongside running her practice in Berlin, she is active as a speaker, lecturer, and author, and is the founder of the Daoflect Academy.



Dr. med. Dr. phil. Thomas OTS

Dr. Ots studierte Medizin in Berlin und promovierte über Chinesische Medizin in Hamburg. Er wurde Facharzt für Gynäkologie in Hamburg und absolvierte Studien der chinesischen Medizin in Peking und Nanjing. Später erwarb er einen Abschluss in Ethnologie mit Fokus auf Medizinanthropologie in Hamburg. In den Jahren 1988/1989 war er als Gastforscher an der Harvard Medical School tätig. Zwischen 1992 und 1997 bekleidete er Professuren in Sozialmedizin und Anthropologie. 1997 verlagerte er seinen Lebensmittelpunkt nach Graz, wo er eine Privatordination mit Schwerpunkt Akupunktur, TCM und Psychosomatik eröffnete. Er war 23 Jahre Chefredakteur der Deutschen Zeitschrift für Akupunktur. Aktuell ist er Obmann von NADA-Akupunktur Austria und Lektor an der MedUni Graz.

Dr. Ots studied medicine in Berlin and completed his doctorate in Chinese medicine in Hamburg. He became a specialist in gynecology in Hamburg and completed studies in Chinese medicine in Beijing and Nanjing. He later obtained a degree in ethnology with a focus on medical anthropology in Hamburg. In 1988/1989, he was a visiting researcher at Harvard Medical School. Between 1992 and 1997, he held professorships in social medicine and anthropology. In 1997, he moved to Graz, where he opened a private practice specializing in acupuncture, TCM and psychosomatics. He was editor-in-chief of the German Journal of Acupuncture for 23 years. He is currently chairman of NADA-Akupunktur Austria and a lecturer at MedUni Graz.



WIRKUNG, DIE ANKOMMT.

Chinesische Heilpflanzen –
Traditionelle und moderne Formeln

Individuelle Rezepturen

- * Nach Ihren Vorgaben
- * Als Granulat oder hydrophiles Konzentrat
- * Kaiser Pharmaceutical
- * Blue Poppy Granules
- * Dynafyt Homeofar

Vitalpilze

- * MycoNutri
- * Mycology Research Labs

Fertigpräparate

- * Blue Poppy Herbs
Bob Flaws
- * Classical Pearls
Heiner Frühauf
- * Dr. Zippelius Sports & Orthopedics
- * Great Nature Classics
- * Seven Forests
- * Su Wen Herbs
Giovanni Maciocia
- * Balance/Tempo
Akupunkturnadeln

Für weitere Informationen zu unseren Produkten – einschließlich Zusammensetzung, Hersteller oder Preisen – scannen Sie einfach den QR-Code und melden Sie sich in unserem Therapeuten-Portal an.



Tel.: +49 (0) 69 92 880 500
E-Mail: info@biospharm.com

REFERENTINNEN



**Dr. Florian PLOBERGER,
B.Ac., MA**

Dr. Florian Ploberger ist nicht nur TCM-Arzt, sondern auch Tibetologe mit einer beeindruckenden internationalen universitären und interdisziplinären Lehrtätigkeit sowie zahlreichen Publikationen. Aktuell ist er der Präsident der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Chinesische Medizin (ÖAGTCM). Besonders hervorzuheben ist seine beauftragte Tätigkeit von der Direktion des Men-Tsee-Khang, dem Institut für Tibetische Medizin und Astrologie in Dharamsala, Nordindien. Dort wurde er mit der Übersetzung des bedeutendsten Werkes der Tibetischen Medizin (rgyud bzhi) betraut. Des Weiteren bekleidet Dr. Ploberger die Position des Direktors der „Alliance of Research and Development of Traditional Medicine, Complementary Medicine and Integrative Medicine“ an der Fudan University in Shanghai. Im Jahr 2019 wurde er zum Mitglied der Redaktion des „American Journal of Chinese Medicine“ ernannt.

Florian Ploberger (MD, BAc, MA), not only is a TCM doctor, but also a Tibetologist with an impressive international academic and interdisciplinary teaching career, as well as numerous publications. He is president of the ÖAGTCM, and has been entrusted by the Men-Tsee-Khang (Institute of Tibetan Medicine and Astrology in Dharamsala, North India) to translate the most significant work of Tibetan Medicine (rgyud bzhi). „Executive Committee Member“ of the WFCMS (World Federation of Chinese Medicine Societies). Director of „Alliance of Research and Development of Traditional Medicine, Complementary Medicine and Integrative Medicine“ of Fudan University in Shanghai. In 2019, he was appointed a member of the Editorial Board of the American Journal of Chinese Medicine.





Dr. med. univ. Ruth POGLITSCH

Dr. med. univ. Ruth Poglitsch ist Ärztin für Allgemeinmedizin in Graz. Seit 1993 in der Medizin tätig, mit frühem Schwerpunkt auf Ernährungs- und Lebensstilmedizin. Ihr medizinisches Denken ist geprägt von der Frage nach der Entstehung nachhaltiger Gesundheit und einem konsequent evidenzbasierten Ansatz. Internationale Vortragstätigkeit in Integrativer Medizin, Orthomolekularer Medizin, Therapeutischer Physiologie, Integrativer Onkologie und Regulationsmedizin. Breite klinische Ausbildungen u. a. in Innerer Medizin, Geriatrie, Anästhesiologie und Intensivmedizin, Psychotherapeutischer Medizin, Ernährungsmedizin, Schmerzmedizin und Neuraltherapie. Spezialisiert auf seltene, schwere, chronische und immunologische Erkrankungen. Neben ihrer ärztlichen Tätigkeit ist sie im Zweitberuf Landwirtin.

Dr. med. univ. Ruth Poglitsch is a General Practitioner based in Graz, Austria. She has been practicing medicine since 1993, with an early focus on nutritional and lifestyle medicine. Her medical approach is shaped by the question of how sustainable health is created and is guided by a consistently evidence-based philosophy. She is an international speaker in the fields of Integrative Medicine, Orthomolecular Medicine, Therapeutic Physiology, Integrative Oncology, and Regulatory Medicine. Dr. Poglitsch has extensive clinical training in Internal Medicine, Geriatrics, Anesthesiology and Intensive Care Medicine, Psychotherapeutic Medicine, Nutritional Medicine, Pain Medicine, and Neural Therapy. She specializes in rare, severe, chronic, and immunological diseases. In addition to her medical work, she is also a farmer.



Dr. Olivia POJER, MSc

Olivia Pojer ist Fachärztin für Allgemeinmedizin und Präsidentin der OGKA, sie ist Dozentin an der Medizinischen Universität Graz und Mitorganisatorin des TAO-Kongresses. Sie besitzt ein TCM-Diplom und ein Akupunktur-Diplom der ÖÄK, ist in Ohrakupunktur ausgebildet und absolvierte eine spezielle Ausbildung in „Master Tung Akupunktur“ bei H. McCann. Sie hat ein Diplom in Integrativer Medizin bei assistierter Reproduktion (ART) von der Deutschen Gesellschaft für Reproduktionsmedizin sowie ein Diplom für Fortgeschrittene Ausbildung in TCM von den Universitäten Nanjing und Wuhan (China). Olivia ist Mitglied des American Board of Oriental Reproductive Medicine (ABORM) und Buchautorin. Sie ist Mitinhaberin des Zentrums Femme&Fertile in der Nähe von Graz, wo sie sich auf die Behandlung von männlicher Unfruchtbarkeit spezialisiert hat. Sie ist internationale Referentin zu Themen der männlichen Unfruchtbarkeit. Sie absolvierte 2025 ein Masterstudium in Klinischer Embryologie an der Universität Graz.

Olivia Pojer is a Medical Doctor, chairwoman of the OGKA (Austrian Acupuncture Society), academic at the Medical University of Graz and Co-organizer of the TAO Congress. She holds a TCM diploma and an acupuncture diploma from the Austrian Medical Association, is trained for ear acupuncture, took a special training „Master Tung Acupuncture“ with H. McCann. She holds a diploma in Integrative Medicine in Assisted Reproduction (ART) from the German Association for Reproductive Medicine as well as a Diploma for Advanced Training in TCM from the Universities of Nanjing and Wuhan (China). Olivia is a fellow member of the American Board of Oriental Reproductive Medicine (ABORM) and a book author. She is co-owner of the center Femme&Fertile near Graz where she specialized on treating male infertility. She is an international speaker on male infertility topics. She completed a Master's degree in Clinical Embryology at the University of Graz in 2025.



Dr. Manfred REININGER

Dr. Manfred Reininger ist erfahrener Allgemeinmediziner und engagiert sich für die Weiterentwicklung der Traditionellen Chinesischen Medizin. Er ist Referent der OGKA sowie Dozent an der Europäischen Akademie für Akupunktur. Sein Studium an der Nanjing University of TCM bildet die Grundlage seiner Spezialisierung, die er durch eigene Forschung – insbesondere in der Aurikulomedizin – weiter vertieft hat. Seine klinischen Schwerpunkte liegen in der Akupunktur und frequenziellen Verfahren. Er ist Autor der Fachbücher Punkte, Techniken, Frequenzen (2005), Zeit für Akupunktur (2008) und Frequenzielle Akupunktur (2012) sowie regelmäßiger Referent auf nationalen und internationalen Fachkongressen.

Dr. Manfred Reininger is an experienced general practitioner committed to the advancement of Traditional Chinese Medicine. He is a lecturer for OGKA and at the European Academy of Acupuncture. His studies at Nanjing University of TCM form the foundation of his specialization, which he has further developed through his own research, particularly in auricular medicine. His clinical focus lies in acupuncture and frequency-based therapies. He is the author of the professional books Points, Techniques, Frequencies (2005), Time for Acupuncture (2008), and Frequency-Based Acupuncture (2012), and is a regular speaker at national and international conferences.

REFERENTINNEN und REFERENTEN / SPEAKERS

in alphabetischer Reihenfolge / in alphabetical order



Dr. med. Birgit RICHTER-FRIEDRICH

Dr. Birgit Richter-Friedrich ist Ärztin für Allgemeinmedizin mit Diplom der Nanjing University of Traditional Chinese Medicine (TCM). Sie ist Referentin der OGKA sowie Leiterin und Referentin der TCM Akademie für medizinische Fachkräfte. Ihre Tätigkeitsschwerpunkte umfassen Akupunktur, Tuina, Low-Level-Lasertherapie, Aurikulomedizin, Ernährungsberatung, Qigong und Skenartherapie. Zu ihren Spezialgebieten zählen Onkologie, Traumatologie, Dermatologie sowie integrative kosmetische Gesichtsbehandlungen. Darüber hinaus ist sie zertifizierte Human Design Analytikerin.

Dr. Birgit Richter-Friedrich is a general practitioner with a diploma from Nanjing University of Traditional Chinese Medicine (TCM). She is a lecturer for the OGKA and Head and Lecturer of the TCM Academy for Medical Professionals. Her fields of practice include acupuncture, Tuina, low-level laser therapy, auricular medicine, nutritional counseling, Qigong, and SCENAR therapy. Her special areas of expertise include oncology, traumatology, dermatology, and integrative cosmetic facial treatments. She is also a certified Human Design Analyst.



Dr. Ursula RITZ

Als Ärztin für Allgemeinmedizin und Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe liegt ihr Schwerpunkt seit 2009 in der Reproduktionsmedizin. Von 2009 bis 2021 war sie als Oberärztin und stellvertretende Ärztliche Leitung am Kinderwunsch Institut Dobl tätig, wo sie ihre Expertise in der Fertilitätsmedizin weiter vertiefte. Seit 2016 führt sie erfolgreich ihre eigene Praxis, in der sie Gynäkologie mit Traditioneller Chinesischer Medizin kombiniert und damit integrative Ansätze in der Frauenheilkunde anbietet. Neben ihrer klinischen Arbeit agiert sie als internationale Referentin und übernahm die Leitung des Thementages „Fertilität“ beim internationalen TCM Kongress in Rothenburg. Zu ihren zusätzlichen Ausbildungen und Qualifikationen zählen das Österreichische Ärztekammerdiplom für Körperakupunktur sowie das Diplom für chinesische Diagnostik und Arzneimitteltherapie. Sie absolvierte Studienaufenthalte an den Universitäten in Chengdu und Nanjing, China, und schloss eine Ausbildung in Integrativer Infertilitätstherapie bei Dr. Kiki Sulisty ab. Darüber hinaus besitzt sie ein internationales Zertifikat für integrative Reproduktionsmedizin des American Board of Oriental Reproductive Medicine (ABORM).

She is a general practitioner and a specialist in gynecology and obstetrics, with a focus on reproductive medicine since 2009. From 2009 to 2021, she served as a senior physician and deputy medical director at the Kinderwunsch Institute Dobl, where she further honed her expertise in fertility medicine. Since 2016, she has been running her own practice, integrating gynecology with Traditional Chinese Medicine to offer comprehensive, integrative approaches in women's healthcare. In addition to her clinical work, she is an international speaker and led the "Fertility" thematic day at the International TCM Congress in Rothenburg. Her additional qualifications include the Austrian Medical Chamber diploma in body acupuncture and a diploma in Chinese diagnostics and herbal therapy. She completed study stays at the universities of Chengdu and Nanjing in China, and received training in integrative infertility therapy with Dr. Kiki Sulisty. Moreover, she holds an international certificate in integrative reproductive medicine from the American Board of Oriental Reproductive Medicine (ABORM).



Alexander SCHALL

Alexander Schall, seit 2002 Heilpraktiker, begann mit Traditionell Europäischer Medizin und fokussiert seit 2011 auf Vitalpilze der TCM. Er gibt europaweit Vorträge, schult Ärzte und Therapeuten, arbeitet mit Firmen wie Hawlik Gesundheitsprodukte GmbH und referierte 2018 auf der Expopharm über Immunmodulation durch Vitalpilz-Polysaccharide. Im Herbst 2023 wurde Alexander Schall als Gastredner für die Jahrestagung der AGeP engagiert, wo er einen dreieinhalbstündigen Workshop über Heilpilze hielt.

Alexander Schall, a naturopath since 2002, started with Traditional European Medicine and has focused on TCM medicinal mushrooms since 2011. He gives lectures throughout Europe, trains doctors and therapists, works with companies such as Hawlik Gesundheitsprodukte GmbH and spoke at Expopharm in 2018 about immunomodulation using medicinal mushroom polysaccharides. In fall 2023, Alexander Schall was engaged as a guest speaker for the annual symposium of the AGeP, where he presented a three-and-a-half-hour workshop on medicinal mushrooms.



Kerstin SCHMITZ-WOLF

Kerstin Schmitz-Wolf ist Heilpraktikerin und praktiziert in eigener Land-Naturheilpraxis im Raum Bad Hersfeld-Rotenburg. Seit über 20 Jahren engagiert sie sich zudem als Gesundheitsförderin in Kindergärten, Schulen, Vereinen, Erwachsenenbildungsstätten und Senioreneinrichtungen. Als Dozentin hält sie bundesweit Fachvorträge zu den Themen Prävention und Behandlung mit Vitalstoffen.

Kerstin Schmitz-Wolf is a licensed naturopath who runs her own rural naturopathic practice in the Bad Hersfeld-Rotenburg region. For more than 20 years, she has also been actively involved in promoting health in kindergartens, schools, clubs, adult education centers, and senior facilities. As a lecturer, she delivers specialist talks across Germany on prevention and treatment with vital nutrients..



Dr. Lukas SCHÖNBACHER

Dr. Lukas Schönbacher ist Facharzt für Allgemein- und Familienmedizin und aktuell in Ausbildung zum Sonderfach Gynäkologie und Geburtshilfe. Seit 2022 arbeitet er im Kreissaal und an der Geburtshilfe des LKH Univ. Klinikums Graz, das mit rd. 3400 jährlichen Geburten eines der größten geburtshilflichen Zentren Österreichs ist. Seit über 15 Jahren beschäftigt er sich mit Akupunktur und betreibt eine Akupunktur-Ordination mit Schwerpunkt Gynäkologie und Geburtshilfe in Graz.

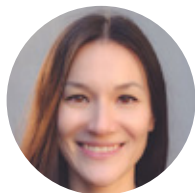
Dr. Lukas Schönbacher is a board-certified specialist in general and family medicine and is currently completing his specialist training in obstetrics and gynecology. Since 2022, he has been working in the delivery suite and obstetrics department at LKH University Hospital Graz, which, with approximately 3,400 births per year, is one of the largest obstetric centers in Austria. He has been practicing acupuncture for over 15 years and runs a private acupuncture clinic in Graz with a focus on gynecology and obstetrics.



Keren SELA

Keren Sela ist Absolventin des American College of Traditional Chinese Medicine in San Francisco und seit 1999 in der Praxis tätig. Sie ist lizenzierte Akupunkteurin und Kräutertherapeutin in Kalifornien sowie NCCAOM-registrierte Praktikerin und spezialisierte sich auf Frauenheilkunde an der Chengdu University of TCM. Über 14 Jahre leitete sie die Abteilung für Komplementärmedizin im Fertility Research Center des Tel Aviv Sourasky Hospital. Ihre Studie zur Kombination von Chinesischer Medizin und IUI wurde im European Journal of Integrative Medicine veröffentlicht. Sie führt eine Privatpraxis mit Schwerpunkt Gynäkologie und Infertilität, hält international Vorträge und ist Mitautorin mehrerer Fachpublikationen zur TCM-Gynäkologie und reproduktiven Medizin.

Keren Sela graduated from the American College of Traditional Chinese Medicine in San Francisco and has been in practice since 1999. She is a licensed acupuncturist and herbalist in California, a registered NCCAOM practitioner, and specialized in women's health at Chengdu University of TCM. For over 14 years, she headed the Complementary Medicine Unit at the Fertility Research Center of Tel Aviv Sourasky Hospital. Her study on Chinese Medicine and medicated IUI was published in the European Journal of Integrative Medicine. She runs a private practice focusing on gynecology and infertility, lectures internationally, and is co-author of several professional publications in TCM gynecology and reproductive medicine.



 **Julia STIER**

Julia Stier ist TCM-Therapeutin mit Schwerpunkt Frauenheilkunde, Schwangerschafts- und Wochenbettbegleitung. Sie absolvierte umfangreiche Studien- und Weiterbildungsaufenthalte in Taiwan und China mit klinischem Fokus auf Gynäkologie, Geburtshilfe und postpartale Versorgung in der Chinesischen Medizin. In ihrer klinischen Arbeit wendet sie Akupunktur, Ernährung und Phytologie praxisorientiert auf der Grundlage klassischer Konzepte der Chinesischen Medizin an. Sie ist Leiterin des TCM Kongress Rothenburg und international in Lehre, Fortbildung und fachlichem Austausch tätig.

Julia Stier is a TCM practitioner specializing in women's health, pregnancy care, and postpartum support. She completed extensive study and advanced training programs in Taiwan and China, with a clinical focus on gynecology, obstetrics, and postpartum care within Chinese Medicine. In her clinical practice, she applies acupuncture, nutrition, and Chinese herbal medicine in a practical, patient-centered way, grounded in the classical concepts of Chinese Medicine. She is the director of the TCM Congress Rothenburg and is internationally active in teaching, continuing education, and professional exchange.



 **Margret STROBL, BSc.**

Margret Strobl BSc ist freiberufliche Physiotherapeutin in Dorfbeuern bei Salzburg. Sie absolvierte 2009 ihr Studium an der FH Joanneum Graz mit Schwerpunkt auf evidenzbasierter und funktioneller Therapie. Durch zahlreiche Zusatzausbildungen – u. a. in Sportphysiotherapie, funktioneller Rehabilitation und Movement Assessment – vertiefte sie ihre Spezialisierung. Sie verfügt über langjährige Erfahrung in der Betreuung von Leistungs- und Nachwuchssportler*innen in Prävention, Rehabilitation und Wettkampfvorbereitung, u. a. im Lacrosse-, Kletter-, Volleyball- und Handballbereich. Aktuell liegt ihr Fokus auf Tennis und Hyrox.

Margret Strobl BSc is a freelance physiotherapist based in Dorfbeuern near Salzburg. She graduated in 2009 from FH Joanneum Graz with a focus on evidence-based and functional therapy. She has further specialized through numerous advanced trainings in sports physiotherapy, functional rehabilitation, and movement assessment. She has many years of experience working with elite and junior athletes in prevention, rehabilitation, and competition support, including lacrosse, climbing, volleyball, and handball. Her current focus is on tennis and Hyrox.



 **Fransiscus Kiki SULISTYO**

Geboren in Indonesien, studierte er Medizin in Münster und Tübingen und ist Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe sowie für Allgemeinmedizin. Seit 1982 ist er in einer Gemeinschaftspraxis in Dormagen niedergelassen, mit Schwerpunkt auf TCM, Gynäkologie und Chinesischer Phytotherapie. Seine Ausbildung in Akupunktur und Chinesischer Medizin absolvierte er an der Universität Witten/Herdecke und vertiefte diese durch weitere Spezialisierungen, u. a. in gynäkologischer TCM und Chinesischer Phytotherapie. Seit 2002 ist er Lehrbeauftragter für Chinesische Medizin an der Universität Witten/Herdecke, seit 2005 auch für Akupunktur an der Universität Bochum. Er gründete das Zentrum für Chinesische Medizin in Hilden und arbeitet integrativ in der Behandlung von Kinderwunsch. Zudem ist er Mitautor des Buches Kinderwunsch und Chinesische Medizin.

Dr. Kiki Sulisty was born in Indonesia and studied medicine in Münster and Tübingen. He is a specialist in gynecology and obstetrics as well as in general medicine, and has been working in a group practice in Dormagen since 1982, focusing on TCM, gynecology, and Chinese herbal medicine. He completed his training in acupuncture and Traditional Chinese Medicine at Witten/Herdecke University and further specialized in gynecological TCM and Chinese herbal therapy. Since 2002, he has been a lecturer in Chinese Medicine at Witten/Herdecke University and since 2005 also in acupuncture at Ruhr University Bochum. He founded the Center for Chinese Medicine in Hilden and works integratively in fertility treatment. He is also co-author of the book Fertility and Chinese Medicine.



Dr. Lingky TAN-BLEINROTH

Dr. Lingky Tan-Bleinroth, Fachärztin für Allgemeinmedizin, hat seit 2005 in Wien eine eigene Praxis mit Schwerpunkt Gynäkologie und Kinderwunsch in der Integrativen Chinesischen Medizin. Seit 1987 hat sie sich kontinuierlich in der Chinesischen Medizin aus und weitergebildet und hat u.a. das Diplom für TCM und Akupunktur der österreichischen, sowie das A- und B-Diplom für Akupunktur der deutschen Ärztekammer. Zu ihren wichtigsten Lehrerinnen und Lehrern zählen Jeremy Ross (westliche Arzneipflanzen in der Chinesischen Medizin), Yuning Wu (TCM in der Gynäkologie), Annemarie Schweizer-Arau (Sinosomatics), Wang Ju-Yi (Applied Channel Theory) und Radha Thambiraja. Im Rahmen eines Studienaufenthaltes 2013-2016 in Peking konnte sie ihr Wissen in der Chinesischen Medizin weiter vertiefen. Seit 2009 ist Lingky Tan-Bleinroth aktiv in der Vortrags- und Lehrfähigkeit im Bereich westlicher Arzneipflanzen in der Integrativen Chinesischen Medizin tätig, unter anderem in Österreich, Deutschland, Portugal, Polen und der Schweiz.

Dr. Lingky Tan-Bleinroth, a specialist in general medicine, has her own clinic in Vienna since 2005, specializing in gynaecology and fertility in integrative Chinese medicine. Since 1987, she has continuously trained in Chinese medicine and holds a diploma in TCM and acupuncture from the Austrian Medical Association and an A and B diploma in acupuncture from the German Medical Association. Her most important teachers include Jeremy Ross (Western medicinal plants in Chinese medicine), Yuning Wu (TCM in gynecology), Annemarie Schweizer-Arau (Sinosomatics), Wang Ju-Yi (Applied Channel Theory) and Radha Thambiraja. During a study visit to Beijing in 2013-2016, she was able to further deepen her knowledge of Chinese medicine. Lingky Tan-Bleinroth has been actively involved in lecturing and teaching in the field of Western medicinal plants in Integrative Chinese Medicine since 2009, including in Austria, Germany, Portugal, Poland and Switzerland.



Dr. med., Dr. Sc. Michael WEBER

Dr. Michael Weber studierte Chemie und Medizin und war Stipendiat an der University of Wales in Cardiff. Seit über 30 Jahren zählt er zu den führenden Experten im Bereich der Funktionellen Medizin. Er entwickelte Protokolle zur Kombination von Photomedizin, Akupunktur, Laserakupunktur und mitochondrialer Medizin für die Behandlung von Krebserkrankungen (PDT), Autoimmunerkrankungen, in der Regenerativen Medizin, bei Infektionskrankheiten sowie im Bereich von Stammzellen und Exosomen. Dr. Weber gilt als einer der weltweit führenden Experten der Photomedizin, ist Forscher und Keynote-Speaker auf internationalen Kongressen in Europa, Asien und Amerika. Zudem ist er Autor und Co-Autor zahlreicher Fachbücher – unter anderem zu Laserakupunktur und Coenzym Q10 – sowie Verfasser unzähliger wissenschaftlicher Publikationen.

Dr. Michael Weber studied chemistry and medicine, scholarship at the University of Wales in Cardiff. He is one of the leading experts for more than 30 years in the field of „Functional Medicine“. He developed protocols for combining photo-medicine, acupuncture, laser acupuncture and mitochondrial medicine: Cancer (PDT), Auto-immune-diseases, Regenerative Medicine, infectious diseases, stem cells and exosomes. He is one of the World Leaders of Photomedicine, is a researcher and keynote speaker at international conferences in Europe, Asia and America. Author and co-author of many textbooks, including laser acupuncture and CoEnzym Q10, countless publications.



Dr. Georg WEIDINGER

Dr. Georg Weidinger, seit über 25 Jahren anerkannter TCM-Spezialist, Bestsellerautor von „Der Heilung der Mitte“ und mittlerweile 19 Büchern und unzähligen Artikeln in Zeitschriften zu TCM, Yoga und chinesischer Lebensführung, regelmäßiger Gast in Radio und Fernsehen, um die TCM einem breiten Publikum nahezubringen, Präsident der OGTCM, der Österreichischen Gesellschaft für Traditionelle Chinesische Medizin, unterrichtet seit 20 Jahren die gesamte TCM (Akupunktur, chinesische Kräuterheilkunde und Lebensführung) und lebt als Arzt in eigener Praxis, Dozent, Autor und Musiker mit seinen Hunden und Pferden im österreichischen Burgenland.

Dr. Georg Weidinger is a nationally recognized specialist in Traditional Chinese Medicine with over 25 years of experience. He is the bestselling author of „The Healing Power of the Center“ and has published a total of 19 books, as well as numerous articles in magazines on Traditional Chinese Medicine, yoga, and Chinese lifestyle philosophy. A regular guest on radio and television, he is widely known for making Traditional Chinese Medicine accessible to a broad audience. Dr. Weidinger is President of the Austrian Society for Traditional Chinese Medicine (OGTCM) and has been teaching the full spectrum of TCM—including acupuncture, Chinese herbal medicine, and lifestyle practices—for over 20 years. He lives and works as a physician in private practice, lecturer, author, and musician in Burgenland, Austria, together with his dogs and horses.

REFERENTINNEN und REFERENTEN / SPEAKERS

in alphabetischer Reihenfolge / in alphabetical order



 **Dr. Trevor WING**

Dr. Wing ist Kliniker, Forscher und Dozent im Bereich Frauengesundheit sowie Spezialist für Traditionelle Chinesische Medizin und naturheilkundliche Gynäkologie. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit liegt in der Verbindung wissenschaftlicher Forschung mit naturheilkundlichen Therapieansätzen. Vor über 30 Jahren gründete er die Women's Natural Health Clinic in London, wo er gynäkologische und geburtshilfliche Erkrankungen behandelt und evidenzbasierte Forschung betreibt. Er verfügt über Abschlüsse in TCM, Orientalischer Kräutermedizin, Medizinischem Ultraschall sowie eine Promotion. Dr. Wing ist Fellow des UK Register of Chinese Herbal Medicine und der Royal Society of Medicine, lehrt international und ist Associate Lecturer an der University of Portsmouth. Zudem ist er als Peer Reviewer für mehrere Fachzeitschriften tätig.

Dr. Wing is a clinician, researcher, and lecturer in women's health and a specialist in Traditional Chinese Medicine and naturopathic gynecology. His work focuses on integrating scientific research with natural medicine. Over 30 years ago, he founded The Women's Natural Health Clinic in London, where he treats gynecological and obstetric conditions and conducts evidence-based research. He holds degrees in TCM, Oriental Herbal Medicine, Medical Ultrasound, and a doctorate. Dr. Wing is a Fellow of the UK Register of Chinese Herbal Medicine and the Royal Society of Medicine, lectures internationally, and is an Associate Lecturer at the University of Portsmouth. He also serves as a peer reviewer for several scientific journals.



 **Dr. Kirsten WOLFE**

Kirsten Wolfe ist Therapeutin der Chinesischen Medizin und behandelt seit über 20 Jahren ausschließlich im Bereich der Fertilitätsmedizin. Sie ist die Begründerin der The Fertile Life Method™, eines systematischen und analytischen Ansatzes zur Fertilitätsbehandlung, der Chinesische Medizin mit moderner Reproduktionsmedizin verbindet. Über die KW Academy hat sie weltweit mehr als 500 Therapeutinnen und Therapeuten in ihrer Methodik ausgebildet. Kirsten Wolfe ist Direktorin von Mornington Chinese Medicine in Australien, Mitbegründerin der australischen International Integrative Fertility Conference sowie Mitentwicklerin von Alchemy Herbs, einer chinesischen Kräuterlinie, die speziell für die reproduktive Gesundheit konzipiert wurde.

Kirsten Wolfe is a Chinese Medicine practitioner who has spent over 20 years treating fertility exclusively. She is the creator of The Fertile Life Method™, a systematic, investigative approach to fertility that integrates Chinese Medicine with modern reproductive science. Through KW Academy, she has trained over 500 practitioners worldwide in her methodology. Kirsten is the Director of Mornington Chinese Medicine in Australia, co-founder of Australia's International Integrative Fertility Conference, and co-creator of Alchemy Herbs, a Chinese herbal medicine range designed for reproductive health.



 **Dr. Karl ZIPPELIUS**

Dr. Karl Zippelius ist Spezialist für Sportmedizin und kollaborierte zwischen 2010 und 2020 mit dem Österreichischen Institut für Sportmedizin (ÖISM) und zwischen 2004 und 2023 mit dem SK Rapid Wien zur Integration der TCM in die Behandlungskonzepte von Sportverletzungen. Er ist Teil des Ärzteteams der Praxis „Sportmedic“ in Wien und betreibt eine eigene Ordination in Florenz. Dr. Zippelius spezialisierte sich auf traditionelle chinesische Orthopädie und Traumatologie u.a. am Orthopädischen Militärkrankenhaus der Provinz Sichuan, dem Sichuan Tianxiang TCM Orthopedic Hospital und der Chengdu Sports University.

Dr. Karl Zippelius is a specialist in sports medicine who collaborated with the Austrian Institute of Sports Medicine (ÖISM) between 2010 and 2020 and with SK Rapid Vienna between 2004 and 2023 to integrate Traditional Chinese Medicine (TCM) into treatment concepts for sports injuries. He is part of the medical team at the Sportmedic practice in Vienna and also runs his own private practice in Florence. Dr. Zippelius specialized in Traditional Chinese orthopedics and traumatology through advanced training, including at the Orthopedic Military Hospital of Sichuan Province, the Sichuan Tianxiang TCM Orthopedic Hospital, and Chengdu Sport University.

23. INT. TCM-KONGRESS



TAO 道

24. – 26. SEPTEMBER 2026
STEIERMARKHOF, GRAZ

Sektempfang

Genießen Sie ein Glas steirisches Schilcher Frizzante,
freundlicherweise gesponsert vom Land Steiermark.

Vor dem festlichen Kongressdinner laden wir Sie herzlich zu unserem Sektempfang im
Hofcafé des Steiermarkhofs ein.

Freuen Sie sich auf einen prickelnden Auftakt mit steirischem Schilcher Frizzante, einer regionalen
Spezialität, und nutzen Sie die Gelegenheit zum persönlichen Austausch mit Kolleginnen und
Kollegen sowie Referierenden aus aller Welt.

DER SEKTEMPFANG WIRD FREUNDLICHERWEISE GESPONSERT VOM



25.09.2026

SEKTEMPFANG

18:00 UHR

Hofcafé Steiermarkhof
Steirischer Schilcher Frizzante

GRATIS



ZEITEN IM ÜBERBLICK

KONGRESSDINNER

18:30 UHR

€ 45,-



AFTERPARTY

20:00 UHR

Hofcafé Steiermarkhof

GRATIS



Das TAO-Kongressdinner ist eine kostenpflichtige
Abendveranstaltung.
Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger
Anmeldung möglich.
Sollten Sie sich noch anmelden möchten,
wenden Sie sich bitte an das Kongressbüro.

Wir freuen uns auf einen genussvollen und inspirierenden Kongressabend!

KONGRESSDINNER

DINNER

25 SEPT 2026,
18:30 UHR
€ 45,-

AFTERPARTY

25 SEPT 2026,
20:00 UHR
GRATIS



MENÜ

DONNERSTAG

Suppe
Schopfbraten vom Schwein mit
Serviettenknödel und Sauerkraut
Getreidelaiichen auf Rahmgemüse
Veganes Kürbisgemüse mit
Röstkartoffeln
Salatbuffet
Dessertbuffet

FREITAG

Suppe
Gebackene Steirerhendlbrust in der
Kürbiskernpanier mit Erbsenreis
Spinat-Erdäpfelstrudel mit Weizer
Schafkäse, Sauerrahmdip
Vegane Krautfleckerl
Salatbuffet
Dessertbuffet

SAMSTAG

Suppe
Rindsgeschnetzeltes in Pilzsauce
dazu Kroketten
Käsespätzle mit Röstzwiebel
Veganes Käferbohnergulasch mit
Gebäck
Salatbuffet
Dessertbuffet

24. INTERNATIONALER TCM-KONGRESS

23. – 25. September 2027 | Steiermarkhof Graz

TAO

Orthopädie
Immunsystem
Allgemeinmedizin



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR
KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM

KONTAKTADRESSEN

VERANSTALTER

OGKA (Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur und TCM)
Kongressbüro, Verwaltung, Verlag und Anzeigenannahme: Glacisstraße 7, 8010 Graz, Österreich
Kontaktperson: Julia Stieber +43 316 374050
tcmkongress@ogka.at, www.tcmkongress.at

KONGRESSORT

Steiermarkhof
Ekkehard-Hauer-Strasse 33, 8052 Graz, Österreich
+43 316 8050711
office@steiermarkhof.at, www.steiermarkhof.at

REISEBÜRO

GRAZ TOURISMUS - Convention Bureau
Barbara Maria Kollmann, Messeplatz 1/Messturm, 8010 Graz, Österreich
+43 316 8075-49
km@graztourismus.at, www.graztourismus.at



www.tcmkongress.at



Die Veranstaltung entspricht den Kriterien des Österreichischen Umweltzeichens für Green Meetings.

WIR DANKEN



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR
KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM